

مقایسه سبک زندگی و تنظیم شناختی هیجان در زنان با بارداری خواسته و بارداری ناخواسته

فریبا زابلی پيله رود

دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک زندگی و تنظیم شناختی هیجان در زنان با بارداری خواسته و بارداری ناخواسته صورت گرفت. روش پژوهش از نوع علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت و درمان شهر اردبیل در سال ۱۳۹۷ بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۱۲۰ نفر (۶۰ با بارداری خواسته و ۶۰ نفر با بارداری ناخواسته) انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه سبک زندگی میلر-اسمیت (۲۰۰۳)، تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۱) استفاده شد. داده های جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS و با آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره (MANOVA) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج به دست آمده نشان داد زنان دارای بارداری خواسته در راهبردهای تنظیم مثبت هیجان نمرات بالاتری کسب کردند و زنان با بارداری ناخواسته در راهبردهای تنظیم منفی هیجانی و سبک زندگی ناسالم نمرات بالاتری دریافت کردند ($p < 0/01$). براساس نتایج می توان بیان کرد که زنان دارای بارداری ناخواسته نیازمند دریافت آموزش های از سوی مراکز بهداشت -درمانی در خصوص راهبردهای تنظیم هیجانی و سبک زندگی مناسب می باشند.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، تنظیم شناختی هیجان، بارداری، بارداری ناخواسته