

نقش واسطه ای استفاده از تلفن همراه (موبایل) در رابطه بین احساس تنهایی و سلامت روان نوجوانان پسر مدارس منطقه ۴ تهران

زهرا نقش^۱، زهرا رمضانی خمسی^۲، فاطمه خیرخواه^۳

۱- نویسنده مسئول استادیار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

۲- کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه الزهراء (س)

۳- کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه مجازی تهران

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین احساس تنهایی و سلامت روان نوجوانان پسر مدارس منطقه ۴ تهران با نقش واسطه ای استفاده از تلفن همراه (موبایل) است. به این منظور ۳۰۰ دانش آموز از نوجوانان دبیرستانی منطقه ۴ تشکیل می دهد که این تعداد به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای با انتساب متناسب انتخاب شدند. و به مقیاس سلامت عمومی گولد برگ و همکاران (۱۹۷۹)، مقیاس احساس تنهایی دی توماس و همکاران (۲۰۰۴) و مقیاس اعتیاد به تلفن همراه پاسخ دادند. یافته های حاصل از تحلیل مسیر نشان داد که مدل مورد نظر، برازش مناسبی دارد و استفاده از تلفن همراه نقش واسطه ای بین احساس تنهایی و سلامت روان ایفا می کنند و یافته ها نشان داد که رابطه معناداری بین احساس تنهایی و سلامت روان وجود دارد و این متغیرها بصورت غیر مستقیم نیز با واسطه استفاده از تلفن همراه با هم رابطه دارند. ۵۸٪ از سلامت روان توسط متغیرهای پژوهش تبیین شد. که در نوع خود تبیین خوبی است. نتایج نشان داد که رابطه معناداری میان متغیرهای پژوهش بطور مستقیم و همچنین بطور غیر مستقیم با نقش واسطه ای استفاده از تلفن همراه در این پژوهش وجود دارد.

کلید واژه ها: احساس تنهایی، سلامت روان، استفاده از تلفن همراه