

نقش انعطاف پذیری شناختی در پیش بینی نگرش به مواد مخدر و مقایسه آن در بین دانشجویان دختر و پسر

مهین مرادحاصلی^۱، قمر کیانی^۲

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، واحد زنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، زنجان، ایران

۲- دکترای تخصصی روانشناسی سلامت، استادیار گروه روانشناسی، واحد زنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، زنجان، ایران

چکیده

هدف: پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه انعطاف پذیری شناختی با نگرش به مواد مخدر و مقایسه آن در بین دانشجویان دختر و پسر شهر زنجان انجام شد. **روش پژوهش:** طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری دانشجویان دانشگاه آزاد زنجان بودند. ۳۶۴ نفر (۱۴۷ نفر زن و ۲۱۷ نفر مرد) با نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری داده ها پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی دنیس و وندروال و پرسشنامه نگرش سنج مواد مخدر نظری بود. داده ها با نرم افزار SPSS-۱۶، و آزمون های توصیفی و استنباطی همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام و مانوا مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **یافته ها:** نتایج نشان داد انعطاف پذیری شناختی و مؤلفه های آن همبستگی منفی معنی داری با نگرش به اعتیاد داشتند. مؤلفه های جایگزین هایی برای رفتارهای انسانی و کنترل پیش بین معناداری برای نگرش به اعتیاد بودند. دختران و پسران در همه متغیرها تفاوت معناداری با یکدیگر داشتند. میانگین انعطاف پذیری شناختی و مؤلفه های آن در دختران بیشتر از پسران بود ($P < 0/05$). **نتیجه گیری:** با توجه به نقش معنادار متغیرهای مورد بررسی با نگرش به مواد، طراحی مداخلات با هدف بهبود انعطاف پذیری شناختی می تواند در نگرش به مواد نقش داشته باشد.

واژگان کلیدی: انعطاف پذیری شناختی، نگرش به مواد مخدر، دانشجویان