

بررسی علایم روان شناختی بیماران مبتلا به اختلال بدریخت انگاری

سعیده السادات هاشمی^۱، مریم قربانی^۲

۱- کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، گروه روان شناسی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران (MSC)

۲- استادیار، گروه روان شناسی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران (Phd) - استادیار گروه

روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

چکیده

پژوهش های روانشناختی ادعا می کنند علایم روانشناختی از عوامل بروز و تداوم دهنده بسیاری از مشکلات روانی است و در این میان اختلال بدریخت انگاری اختلالی شایع است که بخش عظیمی از افراد جامعه امروز را درگیر خود کرده است. هدف از پژوهش حاضر، بررسی علایم روانشناختی مبتلایان به اختلال بدشکلی بدن در بیماران مراجعه کننده به کلینیک های زیبایی بود. این پژوهش با استفاده از روش علی مقایسه ای مورد بررسی قرار گرفت. جامعه آماری را کلیه بیماران مراجعه کننده به کلینیک های زیبایی شهر نجف آباد در سال ۱۳۹۶ تشکیل دادند. نمونه آماری این تحقیق شامل ۶۰ نفر از مراجعین کلینیک های زیبایی بود (۳۰ نفر از آنان مبتلا به اختلال بدریخت انگاری و ۳۰ نفر دیگر غیر مبتلا بودند) که به صورت هدفمند مبتنی بر ملاک های ورود و خروج انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه ییل-براون (۱۹۸۶) و پرسشنامه SCL-۹۰ (۱۹۷۳) بود. یافته های پژوهش حاضر نشان داد در مولفه های وسواس اجباری، حساسیت در روابط متقابل، افسردگی، اضطراب و ترس مرضی بین دو گروه تفاوت معناداری بین دو گروه متقاضی و غیر متقاضی جراحی زیبایی وجود داشت ($P < 0/05$). اما در مولفه های شکایت جسمانی، پرخاشگری، افکار پارانوئید و روان گسستگی گرایي تفاوت معنی داری بین دو گروه وجود نداشت. به نظر می رسد علائم روانشناختی خاصی در این افراد وجود دارد که در فرمول بندی درمان باید مورد توجه قرار گیرد.

واژگان کلیدی: وسواس اجباری، حساسیت در روابط متقابل، افسردگی، اضطراب، ترس مرضی، اختلال بدریخت انگاری.