

نقش راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در پیش بینی صفات شخصیت مرزی در نوجوانان

فاطمه درویش^۱، هاجر ترکان^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

۲- استادیار گروه روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در پیش بینی صفات شخصیت مرزی در نوجوانان دختر شهر اصفهان در سال ۱۳۹۶ اجرا شد. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی (پیش بینی) بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دختران نوجوان ۱۲ تا ۱۸ سال شهر اصفهان تشکیل دادند. تعداد ۲۵۰ نوجوان به شیوه نمونه گیری تصادف انتخاب و پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپینهاون (۲۰۰۱) و پرسشنامه اختلال شخصیت مرزی (STB) مورد آزمون قرار گرفتند. نتایج تحلیل رگرسیون چندمتغیره نشان داد بین راهبردهای تمرکز مثبت مجرد، ارزیابی مثبت، نشخوار فکری، سرزنش خود، فاجعه آمیز کردن و سرزنش دیگران رابطه معناداری با صفات شخصیت مرزی دارند ($P < 0/001$). همچنین با توجه به نتایج سرزنش دیگران ۳۲ درصد، فاجعه آمیز کردن ۲/۷ درصد، سرزنش خود ۷ درصد، نشخوار فکری ۲/۸ درصد، تمرکز مثبت مجرد ۱/۵ درصد و ارزیابی مثبت ۱/۸ درصد قابلیت پیش بینی صفات شخصیت مرزی را دارند ($P < 0/05$). بنابراین با توجه به نتایج پژوهش حاضر به منظور کاهش علائم اختلال شخصیت مرزی در نوجوانان دختر می توان از آموزش تنظیم هیجان بهره برد و بهتر است جلسات بر اساس راهبردهای موثر بر علائم این اختلال تنظیم گردد.

واژگان کلیدی: اختلالات شخصیت، اختلال شخصیت مرزی، تنظیم شناختی هیجان.