

نقش مولفه های هوش هیجانی، ابعاد سرشت شخصیت در بهزیستی روان شناختی

مریم عبادی^۱، نعیمه ماشینچی عباسی^۲، تورج هاشمی^۳

۱- نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

۲- دکتری تخصصی علوم اعصاب شناختی دانشگاه تبریز

۳- استاد گروه روان شناسی دانشگاه تبریز

چکیده

تحقیقات نشان می دهد که پاره ای از ویژگی های سرشت شخصیت و هوش هیجانی از جمله عواملی هستند که منجر به بهزیستی بهتر افراد می شود. هدف پژوهش حاضر، تعیین نقش مولفه های هوش هیجانی، ابعاد سرشت شخصیت در بهزیستی روان شناختی است. بدین منظور طی یک مطالعه توصیفی-همبستگی، ۲۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب و به پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی، هوش هیجانی بار-ان و (TCI) پاسخ دادند. نتایج تحلیل رگرسیون چند گانه نشان داد که متغیرهای نوجویی، پاداش-وابستگی، خودشکوفایی و عزت نفس به طور ترکیبی حدود ۰/۶۸ واریانس بهزیستی روان شناختی را به طور معنی دار تبیین کند. نوجویی قادر است ۰/۱۷- واحد استاندارد ($p < ۰/۰۰۲$ ، $t = ۳/۱۰$)، پاداش-وابستگی قادر است ۰/۱۰ واحد استاندارد ($p < ۰/۰۵$)، $t = ۱/۹۳$ ، خودشکوفایی قادر است ۰/۲۲ واحد استاندارد ($p < ۰/۰۱$ ، $t = ۲/۶۰$) و عزت نفس قادر است ۰/۷۴ واحد استاندارد از تغییرات بهزیستی روان شناختی را به طور معنی دار پیش بینی کند ($p < ۰/۰۰۵$ ، $t = ۲/۵۸$). مبتنی بر یافته ها می توان نتیجه گرفت که افراد دارای نوجویی بالا دارای ویژگی های خلاقیت، تصمیم گیری سریع، اصرار برای ایجاد تغییر ولخرجی و اجتناب از یکنواختی هستند. هم چنین افراد دارای ویژگی پاداش-وابستگی افرادی مهربان، نیاز به تایید دیگران و حساسیت بیش از حد به انتقاد می باشند. خودشکوفای بودن موجب احساس خودارزشمندی و یکتایی، پذیرش و احترام و برخورداری از عزت نفس بالا نیز دارای ویژگی هایی همچون احساس خودارزشمندی، موفقیت و مسئولیت و احساس خوشبختی می باشند که همه این موارد می توانند موجب افزایش بهزیستی روان شناختی در افراد شوند.

واژگان کلیدی: بهزیستی روان شناختی، نوجویی، پاداش-وابستگی، خودشکوفایی، عزت نفس.