

روش های افزایش تمرکز و ایجاد آن در دانش آموزان

اسما رم یار^۱، عالمه کیخا^۲

۱-آموزگار ماده ۲۸، رشته علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان زاهدان

۲-استادیار، عضو هیئت علمی دانشگاه زابل، زابل، ایران

چکیده

دانش آموزان، آینده ساز یک جامعه هستند. توجه به آنان از لزومات جامعه می باشد. تمرکز در درس با هدف یادگیری در دانش آموزان و حفظ این تمرکز توسط معلمان در مدارس، خانواده ها و خود دانش آموز امری مهم و با اهمیت می باشد. در این مطالعه با استفاده از روش تحقیقی، توصیفی و با گردآوری منابع کتابخانه ای با محوریت افزایش تمرکز، روش ها و تکنیک های افزایش تمرکز در دانش آموزان مورد بررسی قرار گرفت و تشریح گردید. نتایج حاصل از این مطالعه نشان می دهد که معلمان با استفاده از مواردی چون: مشارکت گروهی، ارتباط با دانش آموزان، تشویق و پاداش، فراهم کردن محیط با نشاط، استفاده از تکنیک های آموزشی، مدیریت بازه زمانی کلاس و تدریس و ... باعث بهبود و افزایش تمرکز در دانش آموزان میگردد. از طرفی خانواده ها با دادن انگیزه و روحیه و برنامه ریزی صحیح درسی و توجه به تغذیه در دانش آموزان می توانند از افزایش تمرکز مؤثر واقع گردند. همچنین دانش آموز با استفاده از یادداشت برداری، پیش مطالعه، تنظیم و ساعت بندی زمان مطالعه، تمرین و تکرار مطالب و ... می تواند تمرکز را در هنگام مطالعه ایجاد نماید.

واژگان کلیدی: تمرکز، دانش آموزان، معلم، تکنیک افزایش تمرکز