

بررسی رابطه بین تنظیم هیجان ، حمایت اجتماعی ادراک شده با اعتیاد به موبایل

زهرا شاهوردی شهرکی^۱، سید ابوالقاسم سیدان^۲، فرشته باعزت^۳

۱- دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه مازندران

۲- مدرس گروه روانشناسی دانشگاه مازندران و دانشگاه های تربت حیدریه

۳- دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه مازندران ، بابلسر ، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین تنظیم هیجان ، حمایت اجتماعی ادراک شده و اعتیاد به موبایل در جامعه آماری دانشجویان دانشگاه مازندران در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ اجرا شده ، نمونه آن به روش خوشه ای تک مرحله ای و سپس نمونه گیری تصادفی به تعداد ۱۰۰ نفر انتخاب و با استفاده از پرسشنامه های تنظیم هیجانی گرای و جان (۲۰۰۳) ، پرسشنامه حمایت ادراک شده زیمن و همکاران (۱۹۸۸) و پرسشنامه اعتیاد به موبایل ، اطلاعات لازم گردآوری و با استفاده از روش توصیفی - همبستگی و تحلیل رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته ، نتایج آن نیز نشان داد که بین اعتیاد به موبایل با خرده مولفه های آزمون تنظیم هیجانی به ترتیب سرکوب هیجان (۰/۴۳۷) ارزیابی مجدد هیجان (۰/۳۰۲ -) و یا خرده مولفه های حمایت اجتماعی ادراک شده به ترتیب ، حمایت خانواده (۰/۲۸۶ -) حمایت دوستان (۰/۲۳۲ -) و حمایت اشخاص مهم (۰/۲۹۷ -) رابطه معنی داری وجود داشته ، علاوه بر آن یافته ها نشان داد که مولفه های تنظیم هیجانی در مجموع (۰/۲۶) و حمایت اجتماعی ادراک شده (۰/۲۱۴) می توانند بخشی از اعتیاد به موبایل را در دانشجویان پیش بینی نمایند .

واژگان کلیدی: اعتیاد به موبایل ، تنظیم هیجان ، حمایت اجتماعی ادراک شده .