

مهارت روابط بین فردی و نقش آن در زندگی زناشویی

آزاد نقشبندی^۱، زهرا احمدی^۲، پری میرزایی^۳، حسن امامی^۴

۱-آموزگار ، دانشجو کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی دانشگاه پیام نور همدان

۲-آموزگار ، کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان کرمانشاه

۳-آموزگار ، کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان کرمانشاه

۴-آموزگار ، کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان کرمانشاه

چکیده

از آن جا که ارتباط زناشویی هسته ی مرکزی نظام خانواده است و اختلال در آن تهدیدی جدی برای بقای خانواده قلمداد می شود. نقش روابط موثر در زندگی زناشویی ، بدیهی و ضروری است ارتباط زناشویی می تواند دست مایه ی شادی یا منبع بزرگ رنج و تالم باشد . روابط بین فردی ، به زن و شوهر این امکان را می دهد که با یکدیگر به بحث و تبادل نظر پردازند و مشکلات شان را حل کنند زوج هایی که نتوانند با هم ارتباط برقرار کنند در یک وضعیت نامشخص قرار می گیرند (یانگ و یانگ ۱۹۹۸). هدف این تحقیق بررسی مهارت روابط بین فردی و نقش آن در زندگی زناشویی است. این مقاله از نوع مقالات مروری بوده و روش جمع آوری اطلاعات استفاده از منابع کتابخانه ای و فصلنامه ها و مجلات علمی و مقالات معتبر بوده است. با توجه به نتایج این تحقیق می توان اذعان داشت نوع تعاملات و روابط بین فردی زوجین در محیط زندگی ، رابطه مستقیمی با احساس بدبختی و خوشبختی آن ها دارد. به گونه ی معمول، زوجینی که رابطه عاطفی عمیق ، منطقی و دوستانه و صمیمی را تجربه می کند ، افرادی موفق ، دارای اعتماد به نفس بالا ، مثبت اندیش ، شاد و با احساس خوشبختی هستند . برعکس ، زوجینی که رابطه عاطفی مناسب با هم ندارند ، افرادی منزوی ، بد خلق ، با سطح سازگاری بسیار پایین در جامعه ، ناموفق ، مایوس توام با احساس منفی بدبختی هستند و در آخر می توان گفت مهارت روابط میان فردی خوب ، می تواند رابطه ها را بهبود بخشیده و دوستی ، اعتماد و حمایت را در بین زوجین افزایش دهد .

کلمات کلیدی: روابط بین فردی ، مهارت ، زندگی زناشویی