

رابطه بین بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری با سلامت روانی در پرستاران

فهیمة احمدزاده وسطی کلایی^۱، نادیا رضائزاد^۲، تیمور احمدی^۳، مریم قلی پور^۴

۱- دانشجوی کارشناسی روان شناسی، دانشگاه راه دانش بابل، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی روان شناسی، دانشگاه راه دانش بابل، ایران

۳- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، مدرس دانشگاه راه دانش بابل، ایران

۴- کارشناسی ارشد مشاوره، مدرس دانشگاه راه دانش بابل، ایران

چکیده

هدف پژوهش بررسی رابطه بین بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری با سلامت روانی در پرستاران می باشد. روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری در این تحقیقی شامل پرستاران بیمارستان حضرت امام خمینی فریدونکنار می باشند. نمونه مورد مطالعه ۱۵۰ نفر از این پرستاران که از طریق نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی، کیفیت زندگی کاری و سلامت روانی و برای تجزیه و تحلیل از آزمون های کولموگروف- اسمیرنوف جهت بررسی نرمال بودن داده ها و از آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن جهت بررسی رابطه متغیرها استفاده گردیده است. نتایج نشان می دهد که بین بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری با سلامت روانی در پرستاران رابطه معناداری وجود دارد. کیفیت بالای زندگی کاری برای سازمان ها ضروری است تا در جذب و نگهداری کارکنان در سازمان ها موفق عمل نمایند و این تبدیل به یک استاندارد برای تمامی سازمان ها، چه بزرگ و چه کوچک شده است.

واژگان کلیدی: بهزیستی روان شناختی، استرس شغلی، کیفیت زندگی کاری، سلامت روانی، پرستاران.