

بررسی رابطه سبک زندگی با آرامش روانی و شادکامی کودکان طلاق

عثمان رسول نژاد

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی رابطه سبک زندگی با آرامش روانی و شادکامی کودکان طلاق در سال تحصیلی ۱۳۹۷ بوده است. پژوهش حاضر از نوع همبستگی است. بدین منظور تعداد ۲۰ نفر از کودکان ۱۲ ساله طلاق پیرانشهر با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و پرسشنامه های سبک زندگی بخشی زاده (۱۳۹۰)، آرامش روانی آکسفورد (۱۹۸۹) شادکامی آکسفورد را تکمیل نمودند. در تجزیه و تحلیل داده های آماری پژوهش جهت بررسی میزان ارتباط بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون و برای مقایسه متغیرها از تی تست مستقل استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که بین سبک زندگی و آرامش روانی و شادکامی رابطه مثبت معناداری وجود دارد.

کلید واژه ها: سبک زندگی، آرامش روانی، شادکامی، کودکان، طلاق.