

پیش بینی دقت بر اساس کیفیت خواب در دانشجویان

نازنین اسماعیل زاده

کارشناسی ارشد روانشناس شخصیت ، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.

چکیده :

هدف پژوهش حاضر پیش بینی دقت بر اساس کیفیت خواب در دانشجویان بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بوده است. به این منظور، ابتدا تعداد ۱۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد واحد کرج در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا با روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند و بعد از ارائه اطلاعات لازم در رابطه با اهداف و چگونگی نحوه پاسخگویی به آزمون ها، آزمودنیهای موردنظر به پرسشنامه- های آزمون دقت تولوز - پیرون (۱۹۸۶) و پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ (۱۹۸۹) جواب دادند آزمون دقت شامل مکعب های خط زنی بود که طبق الگوی مشابه در بالای صفحه آزمون، فرصت خط زنی در مدت زمان ده دقیقه را داشتند. پرسشنامه کیفیت خواب نیز با توجه به ۱۹ آیت و طیف لیکرت ۴ درجه ای، نمره دهی در طیف از ۳-۰ بوده است و با توجه به پاسخ آزمودنی ها، نمرات افرادی بین ۰ تا ۲۱ به دست آمد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آماری ضریب همبستگی ساده پیرسون و رگرسیون چندمتغیره استفاده شد. نتایج حاکی از آن بود، که بین دقت با ابعاد کیفیت خواب رابطه منفی و معنی داری وجود دارد.

کلیدواژگان: دقت ، کیفیت خواب، دانشجویان