

تأثیر بازی‌های بومی و محلی بر رشد مهارت‌های حرکتی درشت دختران پیش‌دبستانی

الهام دالایی^۱

۱. کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، ایران، البرز

چکیده

توجه به ویژگی‌های جسمانی و روان شناختی از مهم‌ترین موضوعات دوران کودکی است. ورزش به عنوان تسهیل‌کننده خوب می‌تواند در این امر مورد استفاده قرار گیرد و ورزش‌های بومی و محلی از بهترین فعالیت‌های بدنی هستند که با ماهیت بازی و سرگرمی می‌توانند این را به خوبی انجام دهند. هدف این تحقیق بررسی تأثیر بازی‌های بومی و محلی بر رشد مهارت‌های حرکتی درشت دختران پیش‌دبستانی بود. روش پژوهش نیمه تجربی و کاربردی با قرارگیری تصادفی آزمودنی‌ها در گروه‌های آزمایش و کنترل بود. جامعه آماری این تحقیق کلیه کودکان پیش‌دبستانی (۶ ساله) شهر تهران در سال ۱۳۹۶ بود که از میان آن‌ها ۲۸ نفر از دو مرکز پیش‌دبستانی واقع در منطقه ۵ شهرداری تهران به صورت نمونه در دسترس انتخاب شد و به طور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. از آزمون اوزرتسکی به عنوان ابزار استفاده گردید. گروه تمرین مدت ۶ هفته (دو جلسه ۴۵ دقیقه‌ای در هفته) مورد مداخله قرار گرفت. اطلاعات با آزمون لون و آزمون t تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها حاکی از آن بود که مداخله بازی بومی و محلی تأثیر معناداری بر رشد مهارت‌های حرکتی درشت و زیر مقیاس‌های هماهنگی دو سویه، سرعت دویدن و چابکی، تعادل و قدرت دارد؛ بنابراین استفاده از این بازی‌ها زیر نظر یک مربی با تجربه در مراکز پیش‌دبستانی دخترانه پیشنهاد می‌شود.

واژه‌های کلیدی: بازی، بومی و محلی، رشد، مهارت درشت، دختر، پیش‌دبستان.

نکات برجسته پژوهش

- استفاده از بازی به عنوان مداخله ورزشی - استفاده از بازی‌های بومی و محلی با توجه به فرهنگ کشور - اهمیت ورزش پایه کودکان و رشد روان شناختی و جسمانی در سنین پیش‌دبستانی

¹. E.dalae91@yahoo.com