



## ساختمان بیمار، بهداشت محیط مسکن

### ۱- مهدی سید الماسی \*۲- نازنین قلی پور

۱. استادیار دانشگاه آزاد اسلامی

\*۲. دانشکده هنر و معماری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بین المللی جلفا، جلفا، ایران

Nazanin.gholipour11@yahoo.com

#### چکیده

ارتباط استفاده از یک ساختمان بعنوان محل کار یا سکونت و پیدایش علائم بیماری معرف بیماریست که زمان چندانی از شناسایی آن نمی گذرد. این بیماری که هنوز بطور کامل مورد شناسایی قرار نگرفته است و علائمی چون سردرد، سوزش گلو، بینی و چشم، خارش و خشکی پوست، تهوع و سرگیجه، عدم تمرکز، خستگی، حساسیت، نا آرامی و هیجان مشخص می گردد، بیماری سندرم ساختمان یا SBS نامیده می شود. سازمان سلامتی جهانی امروزه تخمین می زند که حدود ۳۰٪ از ساختمانهای اداری جدید یا قدیمی نشانه هایی از SBS را نشان می دهند و در حدود ۱۰ تا ۳۰٪ مراجعین یا ساکنین این ساختمانها بوسیله SBS تحت تاثیر واقع می گردند و این امر خود یکی از مهمترین علل کاهش کارایی کارکنان ساختمانهای آلوده و حضور غیر موثر آنان در محیط کار بشمار می آید. علیرغم اهمیت این موضوع تحقیقات کم و اطلاعات ناچیزی در ارتباط با SBS در دسترس است. به همین منظور هدف از انجام این پژوهش، بررسی دقیق تر و نیز فهرست برداری از ساده ترین امکانات و ترکیبات خطر ساز است که یک فرد بطور روزمره می تواند در ساختمانها اعم از مسکونی یا غیر مسکونی با آنها در تماس باشد. نتایج نشان می دهد علاوه بر عوامل محیطی چون دما، نور و رطوبت، عوامل دیگری چون تهویه ناکافی ساختمان، آلودگیهای داخلی ناشی از ماشینهای اداری، دود سیگار و ترکیبات پاک کننده، آلودگیهای میکروبیولوژیک ناشی از تجمع آب راکد در سیستمهای تهویه و نیز ضعف در طراحی ساختمان از مهمترین علل بروز SBS هستند. بنابراین افزایش سرعت و کیفیت تهویه، رفع منشأ آلودگی، تصفیه هوا، طراحی مناسب ساختمانها، آموزش کاربران و نیز آگاهی پزشکان از مهمترین راهکارهای مبارزه با این بیماریست.

واژگان کلیدی: ساختمان بیمار، سندروم SBS، بهداشت محیطی، مسکن