

بررسی رابطه بین اضطراب با میزان انگیزش تحصیلی دانش‌آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهرستان اردکان

ندا مصدق اردکانی^۱، علی محمد اخوت^{۲*}، بتول ناظمی اردکانی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد گروه علوم تربیتی، واحد اردکان، دانشگاه آزاد اسلامی، اردکان، ایران.

۲- عضو هیأت علمی گروه علوم تربیتی، واحد اردکان، دانشگاه آزاد اسلامی، اردکان، ایران.

۳- مدرس گروه علوم تربیتی، واحد اردکان، دانشگاه آزاد اسلامی، اردکان، ایران.

*نویسنده مسئول: Okhovat-alimohamad@yahoo.com

خلاصه

موفقیت و پیشرفت در تحصیل علاوه بر رشد علمی به سلامت روانی دانش‌آموزان نیز کمک می‌کند؛ از سویی دیگر، عدم موفقیت تحصیلی و فشارهای روانی ناشی از آن، سلامت روانی را برهم زده، دانش‌آموز و جامعه را متحمل خسارت‌های جبران‌ناپذیری به ویژه اضطراب در ادامه تحصیل می‌نماید. در همین راستا تحقیق حاضر به دنبال بررسی رابطه بین اضطراب و میزان انگیزش تحصیلی دانش‌آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهرستان اردکان می‌باشد. جامعه آماری این تحقیق را ۱۱۲۶ نفر از دانش‌آموزان تشکیل داده‌اند که بر اساس جدول کرجسی مورگان ۳۰۰ نفر از آن‌ها به عنوان حجم نمونه انتخاب ($n=300$) و به صورت تصادفی نمونه‌گیری شدند. پرسشنامه ابزار اصلی جمع‌آوری اطلاعات در این تحقیق بود که روایی صوری و محتوایی ابزار سنجش مورد تأیید قرار گرفته و پایایی آن نیز از طریق محاسبه ضریب آلفای کرونباخ به دست آمد. پس از جمع‌آوری و دسته‌بندی داده‌ها، تجزیه و تحلیل آن‌ها نیز در دو بخش توصیفی و استنباطی در محیط نرم‌افزار SPSS20 انجام شد. یافته‌ها حاکی از آن بود که، بین اضطراب دانش‌آموزان با میزان انگیزش تحصیلی آن‌ها رابطه منفی و معنی‌داری داشته است. به طوری که، اضطراب تسهیل‌کننده نسبت به اضطراب تضعیف‌کننده، ارتباط منفی قوی و معنی‌داری با میزان انگیزه تحصیلی دانش‌آموزان داشته است. به بیان دیگر، اضطراب تسهیل‌کننده نسبت به اضطراب تضعیف‌کننده، تأثیر بیشتری بر میزان انگیزش تحصیلی دانش‌آموزان داشته است. به طوری که هر چه میزان اضطراب بیشتر شده است، میزان انگیزه تحصیلی در دانش‌آموزان کاهش یافته است.

کلمات کلیدی: مدرسه، دانش‌آموز، اضطراب، انگیزه.

۱. مقدمه

اضطراب، امروزه یکی از نگرانی‌ها و دغدغه‌های نظام آموزشی هر کشوری در بین دانش‌آموزان است [۱]. به طوری که در برخی مواقع به علت این نوع اضطراب یعنی اضطراب تحصیلی، دانش‌آموزان دست به خودکشی می‌زنند [۲]. اضطراب

*عضو هیأت علمی گروه علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردکان

Email: Okhovat-alimohamad@yahoo.com