

مقایسه مشکلات رفتاری و عملکرد خانواده کودکان چاق و عادی

بهناز عابدی*^۱، مریم السادات فاتحی زاده

۱- گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

نویسنده مسئول: *Email: abedi.behnaz@gmail.com

۲- استادیار گروه مشاوره، دانشگاه اصفهان، ایران

چکیده

چاقی دوران کودکی بر فعالیت های روزانه ی کودک و سایر ابعاد کیفیت زندگی او اثر می گذارد. طرد شدن از سمت دوستان و اطرافیان و داشتن مهارت های اجتماعی ضعیف، مشکلاتی هستند که کودکان چاق با آن رو به رو هستند و در نتیجه خطر بروز مشکلات رفتاری در این کودکان افزایش می یابد همچنین محیط خانه می تواند اثرات پایداری روی روند وزن کودکان داشته باشد. بنابراین پژوهش حاضر در نظر دارد به بررسی و مقایسه مشکلات رفتاری و عملکرد خانواده در کودکان چاق و عادی بپردازد. روش تحقیق این مطالعه، توصیفی از نوع علی- مقایسه ای بود. تعداد افراد نمونه را ۶۰ کودک ۵ تا ۱۲ ساله تشکیل می دادند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه بررسی مشکلات و نقاط قوت کودک (SDQ)، ابزار سنجش خانواده مک ماستر (FAD) و استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که بین دو گروه چاق و عادی در نشانه های هیجانی، مشکلات باهمسالان، پاسخگویی عاطفی، درگیری عاطفی و کنترل رفتاری، تفاوت وجود دارد. بنابراین می توان نتیجه گرفت که عوامل و کارکردهای موجود در خانواده کودکان چاق، بالا رفتن وزن آنها را تقویت می کند و از طرف دیگر افزایش وزن، منجر به اختلال در تصویر بدنی و کاهش اعتماد به نفس و مشکل در ارتباط با همسالان و مشکلات هیجانی و خلقی در آنها می شود.

کلمات کلیدی: مشکلات رفتاری، عملکرد خانواده، چاقی

۱- مقدمه

چاقی یکی از شایع ترین اختلالات مرتبط با تغذیه در کشورهای توسعه یافته و هم چنین یکی از مشکلات سلامت در کشورهای در حال توسعه است [۱]. شیوع اختلالات وزن کودکان و مشکلات ناشی از آن در حال افزایش است، به طوری که چاقی دوران کودکی یکی از اساسی ترین نگرانی های امروز سلامت عمومی است [۲]. در سراسر جهان ۱۵۵ میلیون کودک (از هر ۱۰ کودک یک نفر) به اضافه وزن و حدود ۳۰ تا ۴۵ میلیون کودک به چاقی مبتلا هستند [۳]. اضافه وزن و چاقی عامل خطر ساز مهمی برای بیماری قلبی عروقی، دیابت شیرین و فشار خون بالا به شمار می آید [۴]

^۱ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید بهشتی

Email: abedi.behnaz@gmail.com