

همبستگی کمال گرایی و ویژگی های شخصیتی با تصویر بدن در جوانان

عاطفه احمدی^{۱*}، کاظم امانی^۲

۱: دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی

۲: کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تهران، تهران، ایران؛ Kazem.amani67@gmail.com

* نویسنده مسئول پست الکترونیک: ahmadi.niagara@yahoo.com

چکیده

هدف پژوهش حاضر، بررسی همبستگی بین کمال گرایی و ویژگی های شخصیتی با تصویر بدن در بین دانشجویان است. پژوهش حاضر، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری شامل دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه شهید بهشتی در سال تحصیلی ۱۳۹۳ بود. تعداد ۳۷۳ نفر از دانشجویان پسر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس در این پژوهش شرکت کردند و مقیاس های سیاهه نگرانی درباره تصویر بدنی، مقیاس کمال گرایی مثبت و منفی و پرسشنامه پنج عاملی شخصیت در مورد آنها اجرا شد و برای تحلیل داده های آن از روش های آماری توصیفی، ضرایب همبستگی و تحلیل رگرسیون به کمک نرم افزار spss22 استفاده گردید. تحلیل داده ها نشان داد که بین خرده مقیاس های نوروگرایی، همسازی و تجربه پذیری با نگرانی از تصویر بدن همبستگی مثبت معنادار و بین برون گرایی و وظیفه شناسی با نگرانی از تصویر بدن همبستگی منفی معنادار وجود دارد، همچنین مشخص شد که کمال گرایی مثبت و منفی پیش بین کننده معنی داری برای تصویر بدنی است. بر اساس یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که از مولفه های شخصیت (وظیفه شناسی و همسازی) و هر دو بعد مثبت و منفی کمال گرایی می توانند پیش بینی کننده نگرانی درباره تصویر بدنی فرد از خود باشند.

واژگان کلیدی: تصویر بدنی، کمال گرایی، شخصیت

مقدمه

تصویر بدن^۱ یک اصطلاح جامعی است که سازه های بسیاری را در بر می گیرد و هنگامی که همراه با تحریف باشد از آن تحت عنوان نارضایتی بدنی یاد می شود (مک کلاین و پیبلز^۲، ۲۰۱۶). این سازه ها شامل رضایت/نارضایتی از وزن، رضایت/نارضایتی از بدن، شرم^۳ از بدن، رضایت/نارضایتی از ظاهر، ارزیابی ظاهر، ارزشمند دانستن بدن، بدشکلی بدن و طرحواره بدنی است (ارنس، استلفسون، جانل^۴ و همکاران، ۲۰۱۳) و مفاهیم گوناگون ارزیابی، شناختی و رفتاری دارد (احدزاده، پهلوان شریف و اونغ^۵، ۲۰۱۷) تصویر ذهنی فرد از بدن خویش می تواند تحت تأثیر عواملی چون رشد جسمانی، تعامل فرد با محیط اجتماعی، و آسیب های مختلفی قرار گیرد و نگرانی از تصویر بدنی را در فرد ایجاد کند (مارکوویتز، فریدمن و ارنت^۶، ۲۰۰۸) حال آنکه ممکن است بین تصویر فرد از بدن خود و تصویر واقعی بدن آنها تفاوت های زیادی وجود داشته باشد (اسچلیسل، اسکووارت و سکیر^۷، ۲۰۱۷). همچنین عوامل مختلفی در نارضایتی از تصویر بدن نقش دارند، مانند

1 : Body Image

2 : McClain & Peebles

3-: Shame

4 : arnes & Stellefson & Janelle

5 : Ong

6 : Markowitz & Friedman & Arent

7 : Schlissel & Schwartz & Skeer