

بررسی رابطه بین سبک های هویت و عزت نفس جوانان

(مورد مطالعه: دانش آموزان دبیرستان های متوسطه دوم شهرستان ایرانشهر)

حمید اله روشنگر

شهرام ملانیا جلودار

چکیده

عزت نفس در زندگی افراد نقش تعیین کننده ای دارد. یکی از پیامدهای عمده علت یابی از بعد منابع بیرونی و درونی رابطه ای است که این اسنادها با عزت نفس پیدا می کنند. به عبارت دیگر، اگر موفقیت فرد به عوامل درونی نسبت داده شود، در او احساس غرور، عزت نفس و جرأت به وجود می آید و بر عکس، توجیه موفقیتی که به عوامل بیرونی چون شرایط و اوضاع و احوال محیطی و احیاناً شانس و اقبال اسناد داده شود و به کاهش عزت نفس می انجامد. این تحقیق به بررسی رابطه بین عزت نفس و سبک های هویت در میان دانش آموزان دبیرستان های متوسطه دوم شهرستان ایرانشهر پرداخته است. برای تدوین مبانی نظری تحقیق از نظریه های جامعه شناسی، روانشناسی اجتماعی و روانشناسی استفاده شده است. تحقیق به روش پیمایشی و با استفاده از ابزار پرسشنامه انجام شده است. پرسشنامه تحقیق بر روی ۳۲۷ نفر از دانش آموزان پسر شهرستان ایرانشهر اجرا شده است. افراد مورد نظر به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. در این تحقیق از پرسشنامه عزت نفس "کوپر" و پرسشنامه پایگاه هویت "من" استفاده شده است. نتایج تحقیق نشان داد که سبک های هویت دستیابی و سبک هویت ممانعت با عزت نفس دانش آموزان دبیرستان های متوسطه دوم شهرستان ایرانشهر همبستگی مستقیم و معناداری داشته است. اما سبک هویت پراکندگی و سبک هویت تعلیق با عزت نفس دانش آموزان همبستگی معکوس و معناداری داشته است. تحقیق حاضر از نظرهدف، کاربردی و از نظر روش اجرا، توصیفی و از نوع همبستگی است. و همچنین از نظر جمع آوری داده، میدانی می باشد چرا که از طریق بررسی نظرات و دیدگاه های دانش آموزان دبیرستان های متوسطه دوم شهرستان ایرانشهر، ارتباط بین متغیرهای تحقیق مشخص می شود. در تحقیق حاضر جامعه آماری مورد مطالعه شامل کلیه دانش آموزان دبیرستان های متوسطه دوم شهرستان ایرانشهر می باشند. برای تعیین حجم نمونه از فرمول کوکران با جامعه مشخص استفاده گردید و با به کارگیری روش نمونه گیری تصادفی ساده تعداد نمونه برآورد شده ۳۲۷ نفر می باشد. نتایج تحقیق نشان داد که بین متغیرهای تحقیق (سبک های هویت دستیابی، سبک هویت ممانعت، سبک هویت پراکندگی و سبک هویت تعلیق) و عزت نفس در بین دانش آموزان دبیرستان های متوسطه دوم شهرستان ایرانشهر رابطه معناداری وجود دارد.

واژه های کلیدی: سبک هویت، عزت نفس، سبک های هویت دستیابی، سبک هویت ممانعت، سبک هویت پراکندگی و سبک هویت تعلیق.