

اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس پس آسیمی در آتش نشانان حادثه پلاسکو

نجمه شجاعی زند^۱، دکتر منصوره شهریار احمدی^۲، دکتر شیرین کوشکی^۳

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز. تهران. ایران

۲- استادیار، گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز. تهران. ایران

۳- دانشیار، گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز. تهران. ایران

چکیده

هدف پژوهش حاضر با تعیین اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر علائم استرس پس از سانحه آتش نشانان حادثه پلاسکو انجام شد. پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح تحقیق به صورت پیش آزمون - پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه آتش نشانان مراکز آتش نشانی های شهر تهران بود که در حادثه آتش سوزی ساختمان پلاسکو سال ۱۳۹۵ حضور داشتند، که از بین آنها ۳۰ نفر با روش نمونه گیری هدفمند در دسترس از طریق گمارش تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. پس از اجرای پرسشنامه های استرس پس از سانحه شهروندی می سی سی پی شرکت کنندگان در گروه آزمایش در ۱۲ جلسه تحت درمان و آموزش قرار گرفتند و البته بر روی گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای انجام نشد. در مرحله بعد، برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس با استفاده از نرم افزار SPSS با نسخه ۲۳ انجام شد، نتایج حاکی از این بود که بین گروه ها در ترکیب خطی متغیرهای وابسته تفاوت معنی داری وجود دارد. و با توجه به میانگین نمرات، درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد موجب کاهش نمرات علائم استرس پس از سانحه شده است.

کلمات کلیدی: درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد، استرس پس از سانحه، آتش نشانان

^۱ Email: <mailto:najmehshojaezand@gmail.com>