



(شیوه‌های فرزند پروری والدین و تاثیر آن بر هویت اجتماعی و اضطراب کودکان)

زهرا نظری فردویی

دانشکده روانشناسی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، ایران
zahra.nazari.fe@gmail.com

الهام فروزنده

استادیار دانشکده روانشناسی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، ایران
elham_for@yahoo.com

سید ابوالفضل طباطبایی

کارشناس مشاور، واحد مشاوره، اداره کل آموزش و پرورش، یزد، ایران
tabatabaesa@gmail.com

چکیده

تأثیر خانواده به عنوان اولین و مؤثرترین واحد اجتماعی بر فرزندان، امری بدیهی و مشخص است. بسیاری از ویژگی‌های شخصیتی کودک تحت تأثیر شیوه‌های فرزندپروری والدین است. بسیاری از ناراحتی‌های روانی افراد در اثر رفتارها و برخوردهای نامناسب والدین به وجود می‌آید از جمله اضطراب که یکی از شایع‌ترین اختلالات روانی است، که با عوارض زیادی همراه است. هدف از این مقاله بررسی رابطه بین شیوه‌های فرزندپروری بر هویت و اضطراب کودکان است. این پژوهش به روش کتابخانه‌ای (تحلیلی- اسنادی) و با استفاده از کتاب‌ها، منابع الکترونیکی و بانک‌های اطلاعاتی انجام شد. در این مقاله پس از ارائه تعریف شیوه‌های فرزندپروری به بررسی نقش خانواده و والدین در هویت اجتماعی و اضطراب کودکان پرداختیم. بررسی‌ها نشان می‌دهد، شیوه مقتدرانه باعث شکل‌گیری هویت سالم در کودکان می‌شود و اضطراب مادر و پدر، و شیوه‌های فرزندپروری کنترل‌کننده والدین و عدم پذیرش فرزندان تأثیرات مخرب روانی بسزایی بر روی فرزندان هم در دوره کودکی و هم در دوره نوجوانی دارد. همچنین بررسی‌ها نشان داد که شیوه فرزندپروری بر اخلاق، رفتار، شخصیت و عملکرد بعدی فرزندان تأثیر دارد. کودکانی که از حمایت بالای والدین‌شان برخوردارند، دارای هویت اجتماعی بهتری هستند و کمتر دچار اضطراب می‌شوند. این سازگاری ناشی از به‌کارگیری شیوه‌های مقابله‌ای مناسب است. همچنین کودکانی که دارای والدین با سبک استبدادی هستند، اضطراب و افسردگی بالاتری دارند.

واژگان کلیدی: شیوه‌های فرزندپروری، اضطراب، والدین، هویت کودکان.