



چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

اثربخشی زوج درمانی مثبت نگر به شیوه گروهی بر سرسختی روانشناختی در قشر کارگر شهر کرمان

ستاره منصوری^{۱*}، شهره قربان شیروودی^۲

۲۹. گروه مشاوره خانواده، واحد تهران شمال، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

۳۰. استادیار گروه روانشناسی و مشاوره، واحد تهران شمال، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: mansouri.setareh@yahoo.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: 09217807648

چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی زوج درمانی مثبت نگر بر سرسختی روانشناختی در قشر کارگر کرمان بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با گروه آزمایش و کنترل بود. به این منظور با روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی ۱۲ نفر از کارگران متأهل شهر کرمان همراه با همسرانشان، به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده شدند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه سرسختی روانشناختی اهواز (۱۳۷۷) استفاده شد. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه (۹۰ دقیقه ای) مورد مداخله زوج درمانی مثبت نگر قرار گرفت و در این مدت گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نکرد. نتایج یافته های به دست آمده از تحلیل کواریانس نشان داد، مداخله زوج درمانی مثبت نگر در افزایش میزان سرسختی قشر کارگر تاثیر دارد.

کلمات کلیدی: زوج درمانی مثبت نگر، سرسختی روانشناختی، قشر کارگر.