



# چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

## بررسی رابطه سبک زندگی با شادکامی در جانبازان متاهل استان هرمزگان

محمدرضا پاکدامن<sup>۱\*</sup>، کوروش محمدی<sup>۲</sup>

۱. بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان، بندرعباس، ایران.

۲. عضو هیئت علمی دانشگاه هرمزگان، بندرعباس، ایران.

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: pakdaman\_1390@yahoo.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: 09173616151

### چکیده

بر اثر حمله دشمن در طول هشت سال جنگ تحمیلی عده ای از مردم دچار آسیب جسمی و روانی گردیده اند از این رو برای کاهش صدمات جسمانی و روانی ناشی از جنگ پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه سبک زندگی و مولفه های دهگانه آن با شادکامی جانبازان متاهل استان هرمزگان انجام گرفته است. جامعه پژوهش عبارت بود از کلیه جانبازان متاهل استان هرمزگان که طبق جدول مورگان، ۹۰ نفر به روش تصادفی ساده به عنوان گروه نمونه انتخاب شدند. مطالعه حاضر توصیفی از نوع همبستگی می باشد. به منظور اندازه گیری متغیرها از پرسشنامه سبک زندگی (LSQ) و سیاهه شادکامی اکسفورد (OHI) استفاده شد. تحلیل داده ها با روش آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری انجام گرفت. نتایج با استفاده از همبستگی و رگرسیون تحلیل شد و تحلیل داده ها نشان داد مولفه های سبک های زندگی ۲۷ درصد از واریانس شادکامی را تبیین می کند.

**کلمات کلیدی:** جانبازان، شادکامی، سبک زندگی.