



چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

بررسی رابطه بخشش، بهزیستی معنوی با بهزیستی اجتماعی در دانشجویان دختر دانشگاه ارومیه

هلدا قربانی^۱، فرزانه میکائیلی منیع^۲، سیدعلیرضا حسین پور آشناآباد^۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی دانشکده ادبیات دانشگاه ارومیه، ایران

۲. دانشیار گروه روانشناسی دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه ارومیه، ایران

۴. استادیار گروه علوم تربیتی دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه ارومیه، ایران

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: heldaghorbany@yahoo.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: 09134098093

چکیده

هدف این پژوهش بررسی رابطه بخشش، بهزیستی معنوی با بهزیستی اجتماعی در دانشجویان دختر دانشگاه ارومیه است. در این پژوهش روش مورد استفاده بر حسب هدف، کاربردی و از نوع توصیفی- همبستگی بود. نمونه پژوهش ۲۱۳ نفر از دانشجویان دختر دانشگاه ارومیه هستند که با روش نمونه گیری تصادفی ساده از بین جامعه دانشجویان این دانشگاه، که در سال تحصیلی ۹۵-۹۶ مشغول به تحصیل بودند انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های بخشش (GF) والکر و گارسوخ (۲۰۰۲)، بهزیستی معنوی (SWB) پولوتزین و الیسون (۱۹۸۲) و بهزیستی اجتماعی (SW) کییز (۱۹۹۸) استفاده شد. داده های به دست آمده، با بهره گیری از ضریب همبستگی، رگرسیون خطی چندگانه و آزمون t معناداری ضریب همبستگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج این مطالعه نشان داد بخشش و مولفه های آن (بخشش خود، دیگران) و مولفه سلامت مذهبی متغیر بهزیستی معنوی با بهزیستی اجتماعی در سطح ۰/۰۵ رابطه مثبت و معنادار دارند و قادرند بهزیستی اجتماعی را پیش بینی و تبیین کنند ($R^2=0/10$ و $P<0/05$) درحالی که بین مولفه سلامت وجودی بهزیستی معنوی با بهزیستی اجتماعی رابطه معنادار مشاهده نشد. نتایج این پژوهش می تواند برای دست اندرکاران امر تعلیم و تربیت جهت برنامه ریزی و سیاست گذاری ها در سطوح مختلف تحصیلی از جمله آموزش عالی به ویژه برای دانشجویان سودمند باشد.

کلیدواژه ها: بخشش، بهزیستی معنوی، بهزیستی اجتماعی، دانشجویان دختر