



چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

بررسی نقش بهزیستی ذهنی و خودکارآمدی بر شادکامی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس

طاهره شبانی^۱، صدیقه تربت^۲*

۱. کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، بندرعباس، ایران

۲. کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، بندرعباس، ایران

پست الکترونیک نویسنده مسئول: s.torbat002@yahoo.com

شماره تماس نویسنده مسئول ۰۹۱۷۶۴۷۹۳۳۲

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی نقش بهزیستی ذهنی و خودکارآمدی در شادکامی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد بندرعباس انجام گرفت. روش این پژوهش توصیفی وازنوع همبستگی بوده است. جامعه آماری شامل تمامی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد بندرعباس بود که در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ در حال تحصیل بودند از میان آن ها نمونه ای به حجم ۳۰۰ نفر (۱۹۵ دختر و ۱۰۵ پسر) به شیوه خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های ۱- پرسشنامه بهزیستی ذهنی، ۲- خودکارآمدی و ۳- شادکامی استفاده شد. داده ها با استفاده از آزمون رگرسیون چند متغیره به روش همزمان به وسیله نرم افزار SPSS مورد تجزیه وتحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بهزیستی ذهنی و خودکارآمدی در شادکامی دانشجویان نقش دارد.

کلید واژه ها: بهزیستی ذهنی، خود کارآمدی، شادکامی.