



چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

روان شناسی مثبت نگر ؛ آری یا خیر ؟

حسین وارسته کالمرز

کار دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد بندرعباس

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: varasteh1981@gmail.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: ۰۹۱۱۱۹۳۰۷۰۱

چکیده :

از بدو پیدایش روان شناسی مثبت نگر ، بنیان گزاران و فعالان جنبش مثبت گرا همواره با نقدهای زیادی مواجه بوده اند و در طول این سالها همواره سعی نموده اند که نقدهای منصفانه و شایسته را لحاظ نموده و در نظریه های جدیدتر خود نسبت به بازنگری در نظریه های پیشین اقدام کنند . در مقاله مروری حاضر تلاش شده است در کنار بررسی تاریخچه شکل گیری و تکامل روان شناسی مثبت نگر ، برخی ابهامات و انتقادات وارده به این روان شناسی بررسی شده و از این راه نقاط ضعف این روان شناسی مورد واکاوی بیشتر قرار گیرد . امید است این مقاله بستری را برای توجه بیشتر به ابهامات و شبهه هایی که از سوی منتقدان و مخالفان این روان شناسی مطرح می شود فراهم آورد ، تا علاوه بر اجتناب از سوگیری های رایج در پژوهش های مبتنی بر این روان شناسی ، در پژوهش های آتی در جهت برطرف نمودن نقاط ضعف روان شناسی مثبت نگر و جلب اعتماد بیشتر مخاطبان عام به این روان شناسی اقدامات موثرتری صورت پذیرد .

کلمات کلیدی : انتقادات از روان شناسی مثبت نگر، تاریخچه، نظریه سه گذرگاه، مدل پرما