



مقایسه تعادل ایستا، پویا و عملکرد حرکتی در دانش آموزان دختر دارای کف پای صاف منعطف با و بدون کفی طبی

مهتاب دوستی^۱، فواد صیدی^{۲*}، مهدیه آکوچکیان^۳

۱. کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، پردیس کیش دانشگاه تهران، کیش، ایران.

۲. دانشیار، گروه بهداشت و طب ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران. (*نویسنده مسئول).

۳. استادیار، گروه علوم ورزشی، پردیس کیش دانشگاه تهران، کیش، ایران.

*Email: (foadseidi@ut.ac.ir)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: صافی کف پا یکی از شایع ترین اختلالات پاسچرال کف پا است که به طور معمول با ضعف عملکرد طبیعی پا همراه است. استفاده از کفی های طبی، از جمله مداخلاتی است که به طور رایج برای اصلاح صافی کف پا به خصوص کف پای صاف منعطف به کار برده شده و گزارش شده است که می تواند بر توانایی های مختلف بدن تاثیر گذار باشد. از این رو، هدف از تحقیق حاضر مقایسه تعادل ایستا و پویا و عملکرد حرکتی در دانش آموزان دختر دارای کف پای صاف منعطف با و بدون استفاده از کفی طبی بود.

روش کار: در این تحقیق ۳۰ دانش آموز دختر دارای کف پای صاف منعطف (در قالب ۲ گروه ۱۵ نفره)، بر اساس معیارهای ورود و خروج از تحقیق انتخاب شدند. یک گروه به عنوان گروه آزمایش به مدت هشت هفته از کفی طبی استفاده نمودند و گروه دیگر به عنوان گروه کنترل از هیچ نوع کفی استفاده نکردند. تعادل ایستا از طریق آزمون BESS، تعادل پویا از طریق آزمون Y و عملکرد حرکتی نیز از طریق آزمون FMS اندازه گیری شدند. در نهایت، یافته های تحقیق با استفاده از نرم افزار SPSS 23 و روش های آمار توصیفی، تی همبسته و تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: نتایج آماری، حاکی از آن بود که استفاده از کفی طبی به مدت هشت هفته، تاثیر معناداری بر تعادل ایستا ($p=0/007$ ، $t=1/948$) و پویا ($p=0/016$ ، $t=0/908$) دارد، در حالی که تاثیر معناداری بر عملکرد حرکتی ($p=0/062$) ندارد.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های تحقیق به نظر می رسد استفاده از کفی های طبی برای دانش آموزان دختر دارای کف پای صاف منعطف با تغییر در راستا و همچنین الگوی فعالیت عضلات درگیر در مچ پا و بهبود ثبات مفصلی باعث بهبود تعادل ایستا و پویای این افراد گردیده است ولی تاثیری در عملکرد حرکتی آنان نداشته است. از این رو استفاده از کفی طبی در نمونه های مشابه با تشخیص پزشک متخصص برای بهبود تعادل توصیه می گردد.

کلید واژه ها: کفی طبی، کف پای صاف منعطف، تعادل ایستا، تعادل پویا، عملکرد حرکتی