



دومین همایش ملی دستاوردهای
علوم ورزشی و سلامت

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
The 2nd National Congress on
Sport & Health Science Achievements

خوزستان - اهواز

www.confsh.ir



بررسی رابطه بین ویژگی های شخصیتی با افسردگی و پرخاشگری در بین زنان ورزشکار شنوا و ناشنوا شهر تهران

* پریسا محمدی^۱، سیاوش خداپرست^۲

۱- کارشناس ارشد، گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، لاهیجان، گیلان، ایران

۲- استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی لاهیجان، گیلان، ایران

*Email: s.khodaparast@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی ویژگی های شخصیتی با افسردگی و پرخاشگری در بین زنان ورزشکار شنوا و ناشنوا شهر تهران انجام شد.

روش کار: جامعه آماری تحقیق شامل کلیه زنان ورزشکار شنوا و ناشنوا شهر تهران در سال ۱۳۹۷ بود که از بین آن ها نمونه ای به حجم ۳۸۷ نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده های لازم از پرسشنامه های درونگرایی برونگرایی آیسنک، افسردگی بک و پرخاشگری باس و پری و برای تحلیل داده ها از آزمون های آماری پارامتریک ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده گردید.

یافته ها: نتایج نشان دادند که بین ویژگی های شخصیتی با افسردگی و پرخاشگری، ویژگی های شخصیتی با افسردگی و ویژگی های شخصیتی با پرخاشگری، در زنان ورزشکار شنوا و ناشنوا ساکن شهر تهران رابطه وجود دارد؛ بطوریکه می توان ۳/۷ درصد تغییرات افسردگی و پرخاشگری را با استفاده از تغییرات متغیر پیش بین ویژگی های شخصیتی، ۰/۰۵ درصد تغییرات افسردگی و ۰/۳۵ درصد تغییرات پرخاشگری را با استفاده از تغییرات خرده متغیرهای برونگرایی و درونگرایی تبیین نمود.

نتیجه گیری: به نظر می رسد بهتر است برای شناخت ورزشکاران از ویژگی های شخصیتی خود و افراد تیم های مقابل، اطلاعات لازم توسط روانشناسان و مشاوران ورزشی در اختیار آنان قرار گیرد. برای مقابله با افسردگی و پرخاشگری در ورزشکاران که هریک می تواند اثر منفی روی کار ورزشکار داشته باشد شرکت در کلاس های مقابله با افسردگی، آموزش تاب آوری و ... پیشنهاد می شود.

کلید واژه ها: ویژگی های شخصیتی، افسردگی، پرخاشگری، زنان ورزشکار شنوا و ناشنوا