



تعیین نقش پیش بینی اضطراب رقابتی ورزشکاران دو و میدانی بر اساس قدرت مربیان بهبود رفیعی^۱، وحید رفیعی ده بیدی^۲، حسن رستگارمنش^{۳*}، فیروزه رفیعی^۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، مرودشت، ایران.

۲. استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، مرودشت، ایران.

۳. کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، آموزش و پرورش، اداره آموزش و پرورش شهرستان مرودشت، مرودشت، ایران. (*نویسنده مسئول).

۴. کارشناس مدیریت برنامه ریزی، آموزش و پرورش، آموزش و پرورش شهرستان مرودشت، مرودشت، ایران.

*Email: (Hassan_rastegar60@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر پیش بینی اضطراب رقابتی ورزشکاران دو و میدانی بر اساس قدرت مربیان می باشد. **روش کار:** روش پژوهش به لحاظ هدف جزء پژوهش های کاربردی بوده و به لحاظ شیوه جمع آوری اطلاعات توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این تحقیق شامل تمامی ورزشکاران دومیدانی استان فارس می باشد که بالغ بر ۵۰ مربی و ۱۰۹ ورزشکار می باشد. با توجه به تعداد محدود جامعه آماری، نمونه تحقیق به صورت کل شمار و برابر با تعداد جامعه انتخاب گردید. ابزار جمع آوری اطلاعات در این پژوهش پرسشنامه است. به منظور جمع آوری اطلاعات از جامعه مورد نظر از پرسشنامه های قدرت مربیان و اضطراب ورزشکاران استفاده گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد که بین متغیر ملاک (اضطراب رقابتی ورزشکاران) و متغیر پیش بین (منابع قدرت مربیان) رابطه خطی معنادار وجود دارد و منابع قدرت مربیان پیش بینی کننده منفی اضطراب رقابتی ورزشکاران می باشد. تغییرات اضطراب رقابتی ورزشکاران توسط منابع قدرت مربیان قابل پیش بینی است.

نتیجه گیری: حتی بازیکنان حرفه ای که اضطراب زیادی دارند، در مقایسه با بازیکنانی که اضطراب کمی دارند، وقتی در حالت اضطرابی قرار گیرند، افزایش زیادی را در انگیزش فیزیولوژیکی از خود نشان می دهند، بنابراین بیشتر در معرض افت هستند. لذا مربی باید با نفوذ و قدرتی که در بین ورزشکاران ایجاد می کند به دنبال کاهش اضطراب رقابتی در بین آنان شود تا عملکرد مناسب تری از ورزشکاران به وقوع بپیوندد.

کلیدواژه ها: اضطراب رقابتی، دو و میدانی، قدرت مربی