



ویژگی‌های فردی، اجتماعی، موانع و انگیزه‌های حضور سالمندان در ورزش

مجید عیدی^۱، لیلا شهبازپور^{۲*}، مینا رضایی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه صنعتی شاهرود، شاهرود، سمنان، ایران.

۲- کارشناس ارشد، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه صنعتی شاهرود، شاهرود، سمنان، ایران (*نویسنده مسئول).

کارشناس ارشد، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه رازی کرمانشاه، کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

*Email: (Leila.shahbazzpour۱۳۱۱@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف پژوهش بررسی موانع و انگیزه‌های سالمندان شهر تهران به حضور در ورزش است. روش پژوهش توصیفی و از نوع پیمایشی می‌باشد.

روش کار: جامعه آماری پژوهش کلیه سالمندان بالای ۶۰ سال شهر تهران و نمونه ۴۱۰ نفر بودند که به روش خوشه‌ای انتخاب شدند. ابزار اندازه‌گیری پرسشنامه محقق ساخته ویژگی‌های فردی، انگیزاننده‌های مشارکت ورزشی سالمندان بنام و همکاران و پرسشنامه اصلاح شده موانع مشارکت ورزشی کشر و احسانی بود. روایی پرسشنامه‌ها را ۱۰ نفر از خبرگان بررسی و پایایی از طریق آلفای کرونباخ مطلوب گزارش شد. از آمار توصیفی و استنباطی (کلموگروف- اسمیرنوف، آزمون رتبه‌ای فریدمن) استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج آزمون فریدمن نشان داد که عوامل درون فردی، اجتماعی و بین فردی از مهم‌ترین انگیزاننده‌های ورزش سالمندان هستند.

همچنین عوامل ساختاری، فردی و بین فردی به ترتیب مهم‌ترین عامل‌های بازدارنده مشارکت ورزشی سالمندان می‌باشند.

نتیجه‌گیری: نتیجه‌گیری می‌شود که برنامه‌ریزان تلاش کنند که ضمن رفع موانع ساختاری به تقویت انگیزاننده‌های مشارکت سالمندان بپردازند.

کلید واژه‌ها: سالمندان، عوامل ساختاری، فردی، بین فردی، تهران.