



مقایسه عوامل زیست حرکتی کودکان نابینا و ناشنوا با کودکان عادی

مهران کریمی وردنجانی^{۱*}، مهتاب سروری^۲، فهیمه حیدری^۳

۱- کارشناس ارشد، گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آبادان، آبادان، خوزستان، ایران. (*نویسنده مسئول).

۲- کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی، آموزش و پرورش آبادان، آبادان، خوزستان، ایران.

۳- کارشناس تغذیه و علوم ورزشی، دانشگاه علمی و کاربردی آبادان، آبادان، خوزستان، ایران.

* Email: (Mehran.karimi50@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: کودکان معلول به سبب محدودیت های جسمانی در معرض کم تحرکی و کاهش فعالیت بدنی هستند. مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل آمادگی جسمانی کودکان معلول بینایی و شنوایی و ارتباط آن با معلولیت صورت گرفت.

روش کار: در این مطالعه مورد شاهدی ۱۶ کودک نابینا و ۳۰ کودک ناشنوای ۶-۱۲ ساله به صورت هدفمند و از جامعه در دسترس انتخاب و ۶۰ کودک سالم بعنوان گروه کنترل در پژوهش شرکت نمودند. در بررسی آمادگی جسمانی متغیرهای آمادگی قلبی تنفسی (تست پله سه دقیقه ای)، قدرت پنجه برتر و استقامت عضلانی (دراز و نشست)، انعطاف پذیری (خمش و ریش و بلند کردن تنه) و تعادل ایستا (آزمون اصلاح شده لک لک) و پویا (زمان برخاستن و نشست) ارزیابی شدند. برای تحلیل نتایج از آزمون تحلیل واریانس یک طرفه و آزمون تعقیبی LSD استفاده گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد که قدرت پنجه دست برتر نابینایان کمتر از ناشنوایان ($p = 0/007$) و افراد سالم ($p = 0/007$)، استقامت قلبی تنفسی نابینایان و ناشنوایان کمتر از گروه سالم بود ($p = 0/001$). همچنین در آزمون استقامت عضلانی ($p = 0/001$)، انعطاف پذیری تنه ($p = 0/001$) و تعادل ایستا و پویا تفاوت معناداری بین گروه نابینایان و ناشنوایان مشاهده شد ($p = 0/001$). اما این اختلاف بین گروه ناشنوایان و سالم مشاهده نگردید ($p = 0/171$ ، $p = 0/935$). نتایج آزمون انعطاف پذیری پشت و همسترینگ نیز تفاوت معناداری بین گروهها نشان نداد ($p = 0/365$).

نتیجه گیری: به نظر می رسد که اختلالات حسی موجب ضعف برخی از فاکتورهای آمادگی جسمانی مانند استقامت قلبی تنفسی، استقامت و قدرت عضلانی و تعادل کودکان معلول حسی به خصوص نابینایان میگردد، لذا توجه بیشتر به برنامه های آمادگی جسمانی معلولان حسی و هدایت این کودکان به سمت فعالیتهای ورزشی ضروری به نظر میرسد.

کلید واژه ها: آمادگی جسمانی، نابینا، ناشنوا، اختلالات حسی.