



## بررسی ارتباط معیار های اخلاقی هوش هیجانی و هوش معنوی با استرس شغلی مدیران سالن های ورزشی شهر تهران

\*محیاسادات فرازنده مهر<sup>۱</sup>، هانیه هاشمی، جمال شایگان<sup>۲</sup>

۱- کارشناس ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر (\*نویسنده مسئول)

۲- دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین

۳- دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین

\*Email: (mahyafarazandeh@yahoo.com)

### نوع ارائه مقاله: پوستر

#### چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط معیارهای اخلاقی هوش هیجانی و هوش معنوی با استرس شغلی مدیران سالن های ورزشی شهر تهران بود. روش پژوهش حاضر، توصیفی و از نوع همبستگی می باشد و گردآوری داده ها به صورت میدانی انجام پذیرفت. جامعه آماری این تحقیق شامل مدیران سالن های ورزشی شهر تهران که جمعا ۱۶۰ نفر (۱۰۰ نفر مرد و ۶۰ نفر زن) بود که به عنوان تمام شمار جامعه آماری بصورت نمونه آماری انتخاب و پرسشنامه های پژوهش در اختیار آنان قرار گرفت. ابزارهای مورد استفاده در این تحقیق سه پرسشنامه استاندارد هوش هیجانی برادبری و گریوز (۲۰۰۵)، هوش معنوی کینگ (۲۰۰۸) و پرسشنامه استرس شغلی فیلیپ رایس (۱۹۹۲) بوده است. جهت آزمون فرضیه ها، داده هایی که از طریق توزیع و جمع آوری پرسشنامه بین مدیران سالن های ورزشی زن و مرد به دست آمد، از طریق آزمون همبستگی پیرسون برای تعیین ارتباط میان متغیرها، و آزمون رگرسیون خطی برای پیش بینی متغیرهای مورد بررسی قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد مولفه های هوش هیجانی، ۴۳ درصد و مولفه های هوش معنوی ۴۸ درصد تغییرات مربوط به استرس شغلی مدیران سالن های ورزشی شهر تهران تبیین می کنند. بر مبنای نتایج این پژوهش می توان گفت بین هوش هیجانی، هوش معنوی با استرس شغلی مدیران سالن های ورزشی شهر تهران ارتباط معنی داری وجود دارد. به نوعی که افزایش هوش هیجانی و معنوی باعث کاهش استرس شغلی کارمندان شده است.

**کلمات کلیدی:** هوش هیجانی، هوش معنوی، استرس شغلی