



بررسی نقش پارک های تفریحی - ورزشی بر کیفیت زندگی شهروندان کلانشهر رشت

سیاوش خداپرست*^۱، محمدابراهیم واژبخت^۲، فاطمه منفرد^۳، ناهید عبدالهی^۴

۱- استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی لاهیجان، گیلان، ایران

۲- کارشناس ارشد، گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، لاهیجان، گیلان، ایران

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مدیریت ورزشی، موسسه آموزش عالی مهرآستان، آستانه اشرفیه، گیلان، ایران

۴- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مدیریت ورزشی، موسسه آموزش عالی مهرآستان، آستانه اشرفیه، گیلان، ایران

*Email: s.khodaparast@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی نقش پارک های تفریحی-ورزشی بر کیفیت زندگی شهروندان بوده است. **روش کار:** جامعه آماری مورد نظر را شهروندان کلانشهر رشت تشکیل داده و حجم نمونه با استفاده از فرمول کوکران ۳۹۴ نفر تعیین گردید که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای تک مرحله ای انتخاب شدند. روش تحقیق مورد استفاده در این پژوهش توصیفی و از نوع زمینه یابی است که روش جمع آوری اطلاعات آن بصورت میدانی بوده است. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه محقق ساخته استفاده گردید. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات و آزمون فرضیه های تحقیق از آزمون t تک گروهی و آزمون توزیع دو جمله ای استفاده شد. کلیه فرضیه های تحقیق از طریق نرم افزار SPSS ۲۳ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد که میانگین تمام متغیرهای مورد بررسی، بالاتر از سطح متوسط خود قرار دارد، همچنین نتایج آزمون t تک نمونه ای برای متغیرهای فرهنگی ($t=12/95$) و اجتماعی ($t=16/03$) نشان می دهد که پارک های تفریحی-ورزشی بر ابعاد فرهنگی و اجتماعی و نتایج آزمون توزیع دو جمله ای برای متغیرهای روانشناختی و سلامت جسمانی نیز نشان می دهد که پارک های تفریحی-ورزشی بر ابعاد روانشناختی و سلامت جسمانی کیفیت زندگی شهروندان تاثیرگذار می باشد.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان می دهد که پارک های تفریحی - ورزشی بر ابعاد فرهنگی، اجتماعی، روانشناختی و سلامت جسمانی کیفیت زندگی شهروندان تاثیرگذار می باشد.

کلید واژه ها: پارک، فضای سبز، کیفیت زندگی، شهروند