



بررسی رابطه بین هدف گذاری با انگیزش درونی شرکت در مسابقات لیگ برتر فوتسال امیدهای کشور

محمدابراهیم واژبخت لنگرودی^۱، *سیاوش خداپرست^۲

۱- کارشناس ارشد، گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، لاهیجان، گیلان، ایران
۲- استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی لاهیجان، گیلان، ایران

Email: s.khodaparast@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر رابطه بین هدف گذاری با انگیزش درونی شرکت در مسابقات لیگ برتر فوتسال امید های (زیر ۲۱ سال) کشور می باشد.

روش کار: جامعه تحقیق شامل کلیه بازیکنان حاضر در لیگ برتر به تعداد ۱۸۰ نفر بود، نمونه آماری به صورت تمام شمار لحاظ گردیده و از این مقدار ۱۴۹ پرسشنامه در اختیار پژوهشگر قرار گرفت. به منظور گردآوری اطلاعات از دو پرسشنامه هدف گذاری در تیم سنیور (۱۹۹۶) و انگیزش ورزشی پل لیتیر و همکاران (۱۹۹۵) استفاده شد و داده ها با استفاده از آزمون کولموگروف اسمیرنوف و آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن و رگرسیون خطی و با بکارگیری نرم افزار SPSS نگارش ۲۴ تجزیه تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج نشان دادند که بین انگیزش درونی و با هدف گذاری رابطه وجود ندارد.

نتیجه گیری: باتوجه به نتایج تحقیق پیشنهاد می گردد برای پیشبرد اهداف تیمی در ابتدا برای مربیان و سپس بازیکنان توسط متخصصین روانشناسی ورزشی کارگاه هایی با عنوان هدف گذاری، انگیزش درونی و موفقیت برگزار شود.

کلید واژه ها: هدف گذاری، انگیزش، مسابقات، لیگ برتر فوتسال، امیدهای کشور