



تأثیر شبکه های اجتماعی بر بی تحرکی دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور استان خوزستان

سروش فرهادی فر^۱، اعظم کی شمس^۲

۱. دانشجوی دکتری مدیریت راهبردی در سازمان های ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد - مدرس دانشگاه پیام نور

۲. کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی

*s_farhadifar@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده:

این پژوهش با هدف بررسی تأثیر استفاده از شبکه های اجتماعی بر بی تحرکی دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور استان خوزستان از جنبه های فردی، اجتماعی، تحصیلی و خانوادگی انجام شده و دارای روش پژوهش پیمایشی است. جامعه آماری پژوهش شامل تمام دانشجویان دختر مقطع کارشناسی دانشگاه پیام نور استان خوزستان شامل دو دسته دانشجویان تربیت بدنی ($N=200$) و دانشجویان غیر تربیت بدنی ($N=500$) بودند. حجم نمونه بر اساس جدول مورگان و با روش نمونه گیری در دسترس برای دانشجویان تربیت بدنی ۱۲۷ و برای دانشجویان غیر تربیت بدنی ۳۵۷ محاسبه شد. ابزار پژوهش پرسشنامه ای محقق ساخته به منظور بررسی اثرگذاری استفاده از شبکه های اجتماعی بر ۴ بعد بی تحرکی فردی، اجتماعی، تحصیلی و خانوادگی دانشجویان بود که روایی محتوایی آن توسط خبرگان دانشگاهی و روایی سازه ای آن با بکارگیری تحلیل عاملی تأییدی و با استفاده از نسخه ۲۲ نرم افزار ایموس مورد تأیید قرار گرفت. همچنین پایایی آن با ضریب آلفای ۰/۹۴ قابل قبول واقع شد. به منظور تحلیل داده ها، علاوه بر آمار توصیفی داده ها، آزمون های آماری کولموگروف - اسمیرونوف، آزمون تی نمونه های مستقل، آزمون دو جمله ای، آزمون فریدمن و آزمون یو من ویتنی برای بررسی فرضیات پژوهش به کار گرفته شد. یافته های پژوهش نشان داد که (۱) بین دانشجویان دختر تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی از لحاظ میزان استفاده ای آن ها از شبکه های اجتماعی، تفاوت معناداری وجود ندارد، (۲) استفاده از شبکه های اجتماعی در میان دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی دانشگاه پیام نور استان خوزستان به ترتیب بر جنبه های بی تحرکی خانوادگی، اجتماعی و فردی بیشترین تأثیر را داشته و بر جنبه بی تحرکی تحصیلی آن ها تأثیر معناداری ندارد، (۳) استفاده از شبکه های اجتماعی در میان دانشجویان دختر غیر تربیت بدنی دانشگاه پیام نور استان خوزستان به ترتیب بر بی تحرکی از جنبه های اجتماعی، تحصیلی، خانوادگی و فردی بیشترین تأثیر را دارد و (۴) استفاده از شبکه های اجتماعی در دو بعد بی تحرکی اجتماعی و خانوادگی در دانشجویان دختر تربیت بدنی در مقایسه با دانشجویان دختر غیر تربیت بدنی دارای اثرات بیشتری است اما در بعد بی تحرکی تحصیلی، این تأثیر برای دانشجویان دختر غیر تربیت بدنی بیشتر از دانشجویان دختر تربیت بدنی است.

کلمات کلیدی: شبکه های اجتماعی، بی تحرکی، دانشجویان دختر، دانشگاه پیام نور.