



مقایسه میزان ابتلا به استئوآرتریت زانو در ورزشکاران پیشکسوت نخبه زن والیبالیست و کاراته کار

الهام زند اکبری^۱، دکتر بیژن گودرزی^۲

۱- کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، ایران. (*نویسنده مسئول)

۲- عضو هیئت علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، ایران.

*Email: bijan35454@yahoo.com

چکیده

هدف و زمینه: هدف از تحقیق حاضر مقایسه ورزشکاران پیشکسوت نخبه زن والیبالیست و کاراته کار استان مازندران در میزان ابتلا به استئوآرتریت زانو است. لذا در این پژوهش از ۳۰ آزمودنی زن والیبالیست و کاراته کار استفاده شد.

روش کار: روش پژوهش تحقیق حاضر از نوع توصیفی و مقایسه ای می باشد. در این پژوهش از ابزار پرسشنامه استاندارد KOOS استفاده شد. پرسش نامه KOOS دارای ۴۲ سؤال، بیمار محور است که ۵ بعد مربوط به: درد، سایر علائم مربوط به بیماری، فعالیت های زندگی، فعالیت های ورزشی و تفریحی و کیفیت زندگی در رابطه با مشکل زانو را مورد بررسی قرار می دهد.

یافته ها: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین والیبالیست ها و کاراته کاران در مولفه درجه استئوآرتریت، شدت درد، علائم مربوط به بیماری تفاوت معناداری مشاهده نشد ($p > 0.05$).

نتیجه گیری: به طور کلی می توان گفت دلایل بروز استئوآرتریت در هر دو گروه والیبالیست و کاراته کار، فشار مداومی است که فعالیت بدنی بر روی مفاصل ایجاد می کند و ممکن است ضرباتی را بر روی مفصل وارد کرده و منجر به فرسایش غضروف مفصلی شود و در نتیجه فعالیت زیاد در ورزش های با فشار بالا، خصوصاً پس از مدت زمان طولانی و در سطح حرفه ای می تواند احتمال بروز بیماری استئوآرتریت را افزایش دهد

واژه های کلیدی: استئوآرتریت، والیبالیست، کاراته کار، زنان پیشکسوت