



رابطه بین دقت و کیفیت مهارت تاس با عارضه شانه نابرابر در ورزشکاران رشته بدمینتون شهر تبریز

*محمد تقی اقدسی^۱، هادی جوانی^۲

- ۱- استاد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه تبریز، آذربایجان شرقی، ایران
۲- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، موسسه علم و فناوری شمس، تبریز، آذربایجان شرقی، ایران

*Email: mt.aghdasi@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین دقت و کیفیت مهارت تاس با عارضه شانه نابرابر در ورزشکاران رشته بدمینتون شهر تبریز انجام شد.

روش کار: روش تحقیق حاضر از نوع زمینه یابی یا علی پس از وقوع است. جامعه تحقیق شامل کلیه ورزشکاران بدمینتون شهر تبریز با سابقه حداقل یک دوره حضور در مسابقات رسمی کشوری یا استانی می باشد. نمونه های این مطالعه شامل ۵۰ نفر می باشد که به روش در دسترس انتخاب شدند. جهت گردآوری اطلاعات از دستگاه ارزیابی وضعیت شانه (برای ارزیابی میزان شانه نابرابر)، آزمون فورهند پولز (برای ارزیابی کیفیت و دقت مهارت تاس)، و پرسشنامه محقق ساخته برای جمع آوری اطلاعاتی از قبیل سن، جنس، سابقه ورزشی، عناوین کسب شده و سایر عوامل تاثیرگذار بر عارضه شانه نابرابر استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از روش ضریب همبستگی پیرسون و رتبه ای اسپیرمن و تی تک متغییری با سطح اطمینان ۹۵٪ استفاده شد.

یافته ها: یافته های تحقیق نشان داد که بین میزان کیفیت و دقت مهارت تاس در ورزشکاران بدمینتون و عارضه شانه نابرابر رابطه منفی و معنی دار وجود دارد همچنین یافته ها نشان داد که بین سابقه بازی بدمینتون و عارضه شانه نابرابر رابطه منفی و معنی دار وجود دارد. میزان شیوع عارضه شانه نابرابر نیز در میان ورزشکاران بدمینتون ۶۰ درصد تعیین شد.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های این مطالعه به نظر می رسد که در این گروه از آزمودنی ها شیوع ناهنجاری شانه افتاده بیشتر است که شاید یکی از دلایل آن اجرای ناصحیح مهارت ورزشی باشد.

کلید واژه ها: بدمینتون، مهارت تاس، شانه نابرابر