



تأثیر ژیمناستیک مغزی و بازی های یادگیری حرکتی بر مهارت های حرکتی درشت و

پیشرفت تحصیلی کودکان سندرم داون

الهام داورپناه^{۱*}، عباس بهرام^۲، فریدون یاریاری^۳

۱. کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران. (*نویسنده مسئول).

۲. استادیار، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

۳. استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

*Email: (e.davarpanah@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده

زمینه و هدف: در این پژوهش تأثیر بازی هایی برای یادگیری حرکتی و ژیمناستیک مغزی بر مهارت های حرکتی درشت و پیشرفت تحصیلی کودکان سندرم داون مورد بررسی قرار گرفت.

روش کار: بدین منظور ۴۲ دانش آموز ابتدایی دختر سندرم داون با دامنه سنی ۸ تا ۱۲ سال به صورت نمونه در دسترس انتخاب شدند و به صورت همگن بر اساس قد، وزن و بهره هوشی در سه گروه فعالیت های معمول مدرسه، بازی هایی برای یادگیری حرکتی و ژیمناستیک مغزی قرار گرفتند. ابتدا از شرکت کنندگان، پیش آزمون شامل آزمون مهارت های حرکتی درشت اولریخ (۲-TGMD)، آزمون خواندن پورا اعتماد و آزمون محقق ساخته ریاضی گرفته شد. سپس برنامه تمرینی به مدت ۸ هفته، ۳ بار در هفته انجام شد. پس از پایان ۲۴ جلسه از شرکت کنندگان مجدداً پس آزمون به عمل آمد.

یافته ها: نتایج نشان داد در مقایسه سه گروه، بازی های یادگیری حرکتی تأثیر بیشتری بر مهارت های حرکتی جابه جایی و کنترل شیء کودکان سندرم داون داشته است ($P < 0.05$)، پس از آن گروه ژیمناستیک مغزی و فعالیت های معمول مدرسه حائز رتبه های بعدی شدند. در مورد تأثیر گذاری فعالیت بدنی بر پیشرفت تحصیلی کودکان سندرم داون، یافته ها نشان داد نمرات سه گروه پس از ۸ هفته بهبود داشته است ولی این بهبود معنی دار نبود و از لحاظ عملکرد ریاضی و خواندن بین سه گروه تفاوت معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری: در مقایسه سه گروه، بازی های یادگیری حرکتی موجب بهبود بیشتری در مهارت های حرکتی درشت کودکان سندرم داون شد. اما با توجه به دیگر یافته های تحقیق به نظر می رسد بالا بردن سطوح مهارت های حرکتی درشت در کودکان سندرم داون به پیشرفت تحصیلی بهتر منجر نمی شود. بنابراین به تحقیقات بیشتر در این زمینه نیاز است.

کلیدواژه ها: سندرم داون، مهارت حرکتی درشت، بازی های یادگیری حرکتی، ژیمناستیک مغزی، پیشرفت تحصیلی