



تاثیر انجام تمرینات روی صفحه تعادل داینامیک (هوبر) بر روی تقویت دستگاه دهلیزی بیماران مرد سکتة ای ۵۰-۶۰ سال

*فائزہ آباریکی^۱، فرشاد غزالیان^۲، امیرحسین براتی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته تربیت بدنی گرایش آسیب‌های ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم انسانی،

دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، تهران، ایران (*نویسنده مسئول)

۲- عضو هیئت علمی و دانشیار، دکتری طب ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم

تحقیقات، تهران، تهران، ایران

۳- عضو هیئت علمی و دانشیار، دکتری فیزیولوژی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت شهید رجایی، تهران، تهران، ایران

* Email: (fa.abbariki@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: اختلال تعادل در بیماران سکتة مغزی یکی از مهم ترین عواملی است که روند زندگی روزمره این بیماران را دچار اختلال ایجاد می کند. در این مطالعه سعی بر آن است که تاثیر انجام تمرینات روی صفحه تعادل داینامیک را روی تقویت دستگاه دهلیزی که یکی از سه سیستم حسی مهم در کنترل تعادل است، بررسی شود.

روش کار: جامعه آماری موردبررسی در این تحقیق شامل ۲۰ بیمار سکتة مغزی سمت چپ بدنی مرد می باشد که در آزمون برگ نمره ای بین ۴۰ تا ۴۵ کسب کرده اند و همچنین از زمان سکتة آن‌ها کمتر از سه سال گذشته است. نخست، توسط دستگاه پاسچروگرافی، تست های اولیه صورت گرفت و سپس بیماران به شکل تصادفی به دو گروه تقسیم بندی شدند. هر گروه در طول یک دوره سه ماهه و طی سه جلسه در هفته، تحت درمان قرار گرفت. گروه اول تحت درمان توان بخشی و گروه دوم تحت درمان توان بخشی با پروتکل درمانی روی دستگاه هوبر قرار گرفتند. در انتها، تست نهایی روی پاسچروگرافی گرفته و میزان تغییرات رو تقویت سیستم دهلیزی قیاس شد.

یافته ها: نتایج بدست آمده از SPSS نشان می دهد که در هر دو گروه، روند بهبودی معنا داری مشاهده می شود ($P < 0.05$). در گروه اول میانگین بهبودی در دوره درمان سه ماهه ۴/۸ است، این در حالی است که در گروه دوم میانگین بهبودی ۱۰/۲۳۳۴ بوده است. **نتیجه گیری:** اگرچه در هر دو گروه روند بهبودی مثبت ارزیابی می شود، اما این روند در بیماران گروه دوم که تحت پروتکل درمانی روی دستگاه هوبر قرار گرفته اند، بسیار بهتر بوده است.

کلید واژه ها: پاسچروگرافی، صفحه تعادل داینامیکی، سیستم دهلیزی، سکتة مغزی، حفظ تعادل.