



بررسی نقش لیبرو به عنوان تاثیر پارادوکسال در ورزش والیبال

لیلا شاهی*

علوم ورزشی، گرایش علوم انسانی ورزش، دانشگاه پیام نور، رامسر، مازندران، ایران. (*نویسنده مسئول).

*Email: bitaa۳۱۰۱@gmail.com

چکیده

هدف این مقاله، بررسی دیدگاه‌های مختلف مربوط به قوانین خاصی است که نقش لیبرو را در والیبال تحت تاثیر قرار می‌دهد. نویسندگان و محققین متعددی معتقد هستند که معرفی پست لیبرو در والیبال ممکن است سبب تضعیف استدلال مداوم قوانین بازی شود. در پاسخ به این پرسش، جمعی از نویسندگان پیشنهاد فرضی تغییر قوانین را در این ورزش ارائه می‌کنند که می‌تواند مورد استفاده برای اطلاع آتی از روش‌های آموزشی و همچنین موجب توسعه برنامه‌ها در هر دو سطح نخبگان و مشارکتی شود. همچنین بحث و نتیجه‌گیری در مورد توسعه ابزارهای جدید تجزیه و تحلیل یا ایجاد دامنه جدید از منابع شبیه‌سازی مسابقه برای افزایش عملکرد ورزشکار انجام شده است. این ابزارها و دستگاه‌ها می‌توانند به مربیان والیبال معرفی شوند تا بتوانند در حل مسائل و مشکلاتی که در این مقاله مطرح شده است یاری کنند.

واژه‌های کلیدی: والیبال، لیبرو، قوانین ورزشی، پارادوکسال