



استفاده از شاخص های فیزیولوژیک و آنتروپومتریک در استعدادیابی والیبال بانوان

لیلا شاهی*

علوم ورزشی گرایش علوم انسانی ورزش، دانشگاه پیام نور، رامسر، مازندران، ایران. (*نویسنده مسئول).

*Email: bitaa۳۱۰۱@gmail.com

چکیده

هدف از شناسایی ورزشکاران با استعداد، ارائه یک پیش فرض منطقی برای آن دسته از ورزشکارانی است که توانایی بالقوه برای موفقیت در رقابت های بین المللی را دارا هستند. با در نظر گرفتن وجود عوامل زمینه ای که در تخمین مزیت و برتری در ورزش نقش دارند، رشد استعداد بر اساس پیش بینی عملکرد خواهد بود. به دلیل تفاوت های بنیادی در تفاوت های بیولوژیکی و فیزیولوژیک بین مردان و زنان و سن بلوغ متفاوت نگاه یکسان به استعدادیابی در والیبال از نظر حرفه ای درست نمی باشد و نمی تواند اثر بخش باشد. ویژگی های آنتروپومتریکی، فیزیولوژیکی و جسمانی ورزشکاران نخبه و موفق در امر شناسایی، کشف، حمایت از استعدادها و همچنین انتخاب پست مناسب با توجه به ویژگی های فردی بازیکنان نقش ویژه ای دارد و کلید طرح برنامه تمرینی مناسب است. علی رغم اینکه پژوهش های بسیاری به بررسی ویژگی های آنتروپومتریک، فیزیولوژیک و جسمانی در رشته های ورزشی مختلف پرداخته اند، اما در کشور ما به سختی می توان پژوهشی را پیدا کرد که این ویژگی ها را در بخش والیبال بانوان مورد بررسی قرار داده باشد. بنابر این، هدف این مقاله، نگاهی مروری به مطالعات انجام شده در سطح بین المللی برای استفاده از داده های فیزیولوژیک، آنتروپومتریک و مهارت در والیبال بانوان و استخراج اطلاعات کلیدی در جهت استعدادیابی مطلوب و کارآمد می باشد.

واژه های کلیدی: استعدادیابی، والیبال، شاخص آنتروپومتریک، شاخص فیزیولوژیک، والیبال بانوان