



تاثیر مهارت‌های مدیریتی و توانمندسازی مربیان بر عملکرد ورزشی بازیکنان والیبالیست شهر رودبار جنوب

سهیلا سنجری*

۱. کارشناسی ارشد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی، گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جیرفت. جیرفت، ایران.
(*نویسنده مسئول).

*Email (sohilasanjari@gmail.com)

چکیده

زمینه و هدف: هدف تحقیق حاضر تاثیر مهارت‌های مدیریتی و توانمندسازی مربیان بر عملکرد ورزشی بازیکنان والیبالیست شهر رودبار جنوب بود.

روش کار: جامعه آماری تحقیق شامل تمامی والیبالیست شهر رودبار می‌باشند (۲۰۰)، که همگی به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات این تحقیق شامل پرسشنامه مهارت‌های مدیریتی، پرسشنامه توانمندسازی اسپریترز و پرسشنامه عملکرد ورزشی، برای تعیین روایی، تمامی پرسشنامه‌ها در اختیار ۱۰ نفر از متخصصین امر قرار گرفت پس از تغییرات و اصلاحات ضروری، نسخه اصلی پرسشنامه حاضر شد. سپس در یک مطالعه راهنما، این پرسشنامه‌ها روی ۳۰ نفر از ورزشکاران مورد بررسی قرار گرفت. یافته‌های تحقیق با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. داده‌های تحقیق با استفاده از روش‌های آمار توصیفی (فراوانی، میانگین و انحراف معیار)، در قالب جداول و نمودارها تنظیم شد. از آزمون کالموگراف-اسمیرنوف برای بررسی توزیع طبیعی داده‌ها استفاده شد با توجه به نرمال بودن داده‌ها از آزمون پارامتری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون در سطح معناداری ($P \leq 0.05$) استفاده شد. **یافته‌ها:** نتایج تحقیق نشان داد بین مهارت‌های مدیریتی و توانمندسازی، مهارت‌های مدیریتی و عملکرد ورزشی، مولفه‌های مهارت‌های مدیریتی با عملکرد ورزشی، مولفه‌های توانمندسازی مربیان با عملکرد ورزشی ارتباط معناداری وجود دارد ($p < 0.001$). همچنین مهارت‌های مدیریتی و توانمندسازی پیشگوی مناسبی برای عملکرد ورزشی می‌باشند ($p < 0.001$).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج این پژوهش می‌توان نتیجه گرفت که اهمیت نقش مدیران در تربیت و موفقیت ورزشکاران، لزوم شناخت وضعیت و توانایی‌های آنان و متعاقباً توسعه آن‌ها را ضروری می‌سازد. مدیران با اتکا به دانش، تجربیات و اطلاعات خویش نقش اصلی را در جهت رساندن ورزشکاران به سکوه‌ای افتخار و افزایش عملکرد آنها ایفا می‌کنند. پر و واضح است مدیرانی که از مهارت‌های بالایی برخوردار باشند قطعاً تاثیر بسزایی در عملکرد ورزشکاران خواهند داشت.

واژه های کلیدی: توانمندسازی، مهارت‌های مدیریتی و عملکرد.