



## مقایسه هوش هیجانی و سلامت روان دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار شهر جهرم

مریم صالحی نیا<sup>۱</sup>، ابراهیم خوشنام<sup>۲\*</sup>

۱. کارشناسی ارشد، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم، جهرم، ایران.

۲. استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم، جهرم، ایران (\*نویسنده مسئول).

\*Email: (khoshnam.khoshnam@gmail.com)

### نوع ارائه مقاله: سخنرانی

#### چکیده

**زمینه و هدف:** هدف کلی این تحقیق مقایسه و رابطه سنجی هوش هیجانی و سلامت روان در دانش آموزان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار شهر جهرم بود.

**روش کار:** ۲۲۱ دانش آموز دواطلب در دو گروه ورزشکار (۱۰۵ نفر) و غیر ورزشکار (۱۱۶ نفر) قرار گرفتند. برای اندازه گیری متغیرهای هوش هیجانی و سلامت روان آزمودنی های هر دو گروه پرسشنامه هوش هیجانی بار-آن و سلامت روان GHQ فرم ۲۸ سؤالی را تکمیل کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تی مستقل و آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد.

**یافته ها:** مقایسه نتایج تحقیق نشان داد که تفاوت معنی داری بین دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار بر متغیر هوش هیجانی وجود نداشت ( $P=0/121$ ). تفاوت معنی داری بین دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار بر متغیر سلامت روان وجود نداشت ( $P=0/221$ ). ضریب همبستگی بین این دو متغیر در گروه ورزشکار منفی و معنی دار بود ( $P=0/001$ ). ضریب همبستگی بین این دو متغیر در گروه غیر ورزشکار نیز منفی و معنی دار بود ( $P=0/001$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به این که ارتباط معنی داری بین هوش هیجانی و سلامت روان دو گروه ورزشکار و غیر ورزشکار مشاهده نشد و برای روشن شدن اطلاعات در این زمینه نیاز به انجام پژوهش های بیشتر ضروری به نظر می رسد تا با فهم این اطلاعات، تقویت و افزایش هوش هیجانی و سلامت روان دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار در کنار تأثیر فعالیت ورزشی، اطلاعات مفیدی در اختیار مربیان و والدین آنان قرار گیرد.

**کلیدواژه ها:** هوش هیجانی، سلامت روان، دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار.