

مقایسه سازگاری زناشویی زوجین ایرانی مقیم داخل و خارج

محمد زارع زاده^{1*}، رضا برومند²، هنگامه رحیمی³

1. دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، بندرعباس، ایران

2. دانشگاه هرمزگان، بندرعباس، ایران

3. دبیر آموزش و پرورش استان هرمزگان

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: mzarezadeh2012@gmail.com

چکیده

این پژوهش با هدف مقایسه سازگاری زناشویی زوجین ایرانی مقیم در داخل و خارج از کشور انجام گرفت. روش اجرای پژوهش علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش متشکل از زوجین ایرانی مقیم داخل و خارج بودند. نمونه آماری تحقیق در مجموع 200 آزمودنی (50 زوج مقیم داخل و 50 زوج مقیم خارج) بودند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه سازگاری زناشویی DAS بود. تجزیه و تحلیل داده های تحقیق از طریق آزمون های تحلیل واریانس دوطرفه انجام گرفت. نتایج نشان داد که بین سازگاری زناشویی زوجین ایرانی مقیم داخل و خارج (با توجه به مقدار $F=6/923$ و $p=0/009$) تفاوت معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی: سازگاری زناشویی- زوجین مقیم ایران- زوجین ایرانی مقیم خارج از ایران.

مقدمه

ازدواج رابطه ای انسانی، پیچیده، ظریف و پویاست و از ویژگی های خاصی برخوردار است. در جوامع امروز زندگی انسان ها در تمامی ابعاد دستخوش تغییرات سریع و شگرفی شده است. ازدواج و زندگی زناشویی نیز از این قاعده مستثنی نیست. هرچند ازدواج به عنوان نهادی جهانی باقی مانده است، ولی اهداف و انتظارات و نحوه شکل گیری آن بر اثر تغییرات مختلف اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی در طول زمان تغییر کرده است (1).

تعارض محصول الزامی زندگی مشترک است. بین دو نفر همیشه احتمال اختلاف نظر وجود دارد و شیوه ارتباط و رفتار با اختلاف های به وجود آمده با شادکامی ازدواج ارتباط دارد (2). ظرفیت قبول اختلاف نشانه صمیمیت و نشانه یک خانواده سالم است. اختلاف سالم و خوب، سازنده است، و لیکن در خانواده های مسئله دار، مسایل را انکار می کنند یا می پذیرند که با هم مخالفت نکنند، یا لب از سخن فرو می بندند و منزوی می شوند (3).

شواهد فزاینده ای وجود دارد که شیوه های درک، تفسیر و ارزیابی زوج از یکدیگر و رویدادهایی که در روابط شان اتفاق می افتند، تأثیر مهمی بر کیفیت روابط آن ها می گذارد (4). آلبرت الیس³ (1976)،

3. Albert Ellis