

تجربه ای از درمان شب ادراری با استفاده از دکتر بازی در کودکان

1- غلامرضا صالحی رودانی 2- محمود صباحی زاده 3- صدیقه بخشی زهرایی 4- لیلا بخشی

1 و 3- دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس (نویسنده اول) 2- عضو هیئت علمی

دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید بهشتی بندرعباس

mahmoudsabahi@yahoo.com

4- آموزگار آموزش و پرورش ، بندرعباس، ناحیه یک ، دبستان شاهد

چکیده:

در این پژوهش که با هدف درمان شب ادراری کودکی 5 ساله بنام قاسم از طریق بازی درمانی انجام شده است. روش پژوهش ترکیبی از توصیفی و نیمه تجربی بوده است

یافته ها نشان داد که با بازی دکتر بازی کودک احساسات خود را بیان کرده و میزان شب ادراری کاهش یافته است

واژگان کلیدی: بازی درمانی، شب ادراری، بازی،

مقدمه:

بازی از ضروریات زندگی کودکان است. کودکان از طریق بازی افکارشان را بازگو می کنند و به همان راحتی که بزرگسالان احساساتشان را با کلمات بیان می کنند، آنان نیز همین کار را به وسیله بازی انجام می دهند.

کودک در طول بازی توانایی حل مشکلات خود را پیدا می کند و به وسیله آن می تواند اعتماد به نفس و روحیه استقلال طلبی را در خود پرورش دهد. آنان احساساتی چون ترس، اندوه، شادی و عصبانیت خود را از طریق بازی بیان و به این ترتیب احساس امنیت و ارزشمند بودن می کنند