

اثربخشی واقعیت درمانی گلاسر بر اضطراب بیماران مبتلا به ام اس شهرستان کازرون

ایمان گلستان*، آریتا امیر فخرایی**

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی واقعیت درمانی گلاسر بر اضطراب بیماران مبتلا به ام اس شهرستان کازرون بود. جامعه‌ی آماری پژوهش شامل کلیه‌ی بیماران 20-45 ساله مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر کازرون می‌باشد. نمونه‌ی پژوهش با مراجعه به انجمن بیماران مولتیپل اسکلروزیس و مطب‌های متخصصین مغز و اعصاب شهر کازرون و به صورت داوطلبانه از بین کسانی که هم مایل به شرکت در پژوهش بودند و هم توانایی شرکت در مداخله مورد نظر را داشتند، انتخاب شد. نمونه نهایی را 40 نفر بیمار مولتیپل اسکلروزیس (20 نفر برای هر گروه آزمایش و کنترل) تشکیل دادند. هر دو گروه ابزار پژوهش در مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون را تکمیل نمودند. ابزار مورد استفاده شامل خرده مقیاس اضطراب لویبوند و لویبوند بود. مداخله طی 8 جلسه درمان هفتگی به مدت 90 دقیقه در مورد گروه آزمایش اعمال شد. داده‌ها با استفاده از آزمون آماری مانکوا مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که اثر واقعیت درمانی گلاسر بر اضطراب بیماران مبتلا به ام اس معنی‌دار به دست آمد. همچنین نتایج تحلیل واریانس چندمتغیری نیز نشان داد که بین بیماران مبتلا به ام اس از لحاظ اضطراب برحسب جنسیت تفاوت معنی‌داری وجود دارد. این یافته نشان می‌دهد که واقعیت درمانی گلاسر می‌تواند به عنوان یک رویکرد مداخله‌ای مؤثر برای کاهش مشکلات روان‌شناختی بیماران مولتیپل اسکلروزیس توسط روان‌درمانگران مورد استفاده قرار گیرد.

واژگان کلیدی: واقعیت درمانی گلاسر، اضطراب، مولتیپل اسکلروزیس.

* عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس.

* کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس.

Email:imangolestan06@gmail.com