

افزایش رضایت زناشویی از طریق آموزش برنامه غنی‌سازی ازدواج (PAIRS) در زنان متاهل

مهین عسکری¹، زهرا دارابی²

1- استادیار دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان

2- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس، بهزیستی هرمزگان

mahinask2005@yahoo.com

zahra59darabi@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر باهدف بررسی میزان تاثیر برنامه غنی‌سازی ازدواج (PAIRS) بر رضایت زناشویی زنان متاهل صورت گرفت. این پژوهش به لحاظ هدف از نوع کاربردی و روش نیمه آزمایشی استفاده گردید. جامعه این پژوهش کلیه زنان مراجعه کننده به مرکز مداخله در بحران شهر بندرعباس را شامل بودند و از بین آنها 30 نفر به روش نمونه‌گیری هدفمند با توجه به متغیرهای کنترل (عدم تصمیم به طلاق، عدم مصرف دارو روان‌پزشکی و ...) انتخاب گردیدند. برای گردآوری داده‌های تحقیق از پرسشنامه‌ی رضایت زناشویی انریچ استفاده گردید. برای تجزیه و تحلیل داده‌های تحقیق از آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیری (ANCOVA) و چند متغیری (MANCOVA) استفاده گردید. یافته‌ها نشان داد که برنامه غنی‌سازی ازدواج (PAIRS) بر افزایش رضایت زناشویی اثربخشی معناداری دارد ($P < 0/01$ ، $F(1, 27) = 14.93$). می‌توان نتیجه گرفت که برنامه غنی‌سازی ازدواج (PAIRS) و مهارت‌هایی که در این برنامه گنجانده شده است به میزان قابل مشاهده‌ای بر روی زوجین متعارض اثرگذار می‌باشد و پیشنهاد می‌گردد برنامه غنی‌سازی ازدواج (PAIRS) به دانشجویان رشته روان‌شناسی و مشاوره آموزش داده شود.

کلید واژه‌ها: غنی‌سازی ازدواج، برنامه PAIRS، رضایت زناشویی

مقدمه

در میان عوامل تأثیرگذار بر سلامت روانی انسان‌ها، خانواده نقش مهمی دارد. بسیاری از ناهنجاری‌های روانی و رفتاری در خانواده ریشه دارد و در عین حال بسیاری از پیشرفت‌های بشر نیز از خانواده نشأت می‌گیرد (نظری، 1388). در حوزه خانواده، ستیر¹ (1374) اشاره دارد که خانواده سالم افراد سالم را تحویل اجتماع می‌دهد و خانواده ناسالم موجب بروز مسائل فراوانی در سطح جامعه خواهد شد و اگر سعی در بهبود

¹.Satir