

بررسی رابطه بین تصویر بدن و کیفیت زندگی دانشجویان زن

محمد ارقش دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد بندعباس

خانم دکتر کبری حاجی علیزاده متخصص سلامت روان، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد بندعباس

چکیده:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین تصویر بدن و کیفیت زندگی دانشجویان زن بود. روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی بوده است و جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان زن دانشگاه آزاد شهر بندرعباس به تعداد حدود 7000 نفر می باشد که طبق جدول مورگان 364 نفر بصورت تصادفی ساده به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از 2 پرسشنامه تصویر تن کش (2005) و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی استفاده گردیده است. نتایج تحقیق نشان داد که بین تصویر بدن و کیفیت زندگی دانشجویان زن رابطه معکوس و معنی داری وجود دارد و مهمترین پیش‌بینی کننده های کیفیت زندگی دانشجویان زن، ارزیابی از وضع ظاهری، گرایش به ظاهر، رضایت از قسمت‌های مختلف بدن، مقایسه بدن با دیگران، مشغولیت فکری با اضافه وزن می باشند.

کلید واژگان: تصویر بدن، کیفیت زندگی، دانشجویان