

اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر افسردگی، استرس و اضطراب بیماران مبتلا به پسوریازیس شهرستان بندعباس

فاطمه ملتفت^۱، دکتر کبری حاجیعلیزاده^۲

۱- گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، بندرعباس، ایران

۲- گروه روانشناسی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: Fatemeh.moltafet@yahoo.com

چکیده

مقدمه: پسوریازیس به عنوان یک بیماری مزمن پوستی، علاوه بر علائم جسمانی بیماران علائم روان شناختی مانند افسردگی، استرس، اضطراب را تجربه کنند. به نظر می رسد درمان های روانشناختی در جهت مقابله با این علائم گام مؤثری می تواند باشد. لذا، پژوهش حاضر با هدف، اثر بر بخشی روان درمانی مثبت نگر بر افسردگی، استرس، اضطراب و در بیماران مبتلا به پسوریازیس شهرستان بندرعباس بود.

روش: روش تحقیق از نوع شبه آزمایشی پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. در این پژوهش پس از بررسی بیماران مبتلا به پسوریازیس 24 نفر از آنها به روش در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش جای گرفتند. آزمودنی ها در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون اضطراب، افسردگی و استرس 21-dass مورد سنجش قرار گرفتند. آزمودنی های گروه آزمایش، روان درمانی مثبت نگر را دریافت کردند، اما گروه کنترل، مداخله ای دریافت نکردند. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شده است. قسمت آمار توصیفی شامل میانگین، انحراف معیار بود و از آزمون تحلیل واریانس چند متغیری استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد روان درمانی مثبت نگر افسردگی، استرس و اضطراب گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل بهبود داده است. تحلیل کوواریانس چند متغیری بر ابعاد افسردگی ($P=0/003$, $F=10/89$) و استرس ($P=0/02$, $F=0/06$) و اضطراب ($P=0/02$, $F=5/89$) معنادر بود.

نتیجه گیری: یافته ها نشان می دهد روان درمانی مثبت نگر می تواند به عنوان یک شیوه روان درمانی انتخابی و مکمل درمان پزشکی در کمک به بیماران مبتلا به پسوریازیس در کنترل علائم روان شناختی بیماران سودمند باشد.

کلید واژه ها: روان درمانی مثبت نگر، افسردگی، استرس، اضطراب، پسوریازیس

مقدمه

متخصصان پوست بر این باورند که تعداد قابل توجهی از بیماران شان در کنار مشکلات پوستی، نشانه ها و شکایات روان شناختی را تجربه می کنند. از جمله بیماران مبتلا به پسوریازیس [1]. پسوریازیس یک بیماری التهابی، پرولیفراتیو و ارثی شایع پوست است که اغلب با پلاک های پوسته دار به رنگ قرمز تیره، به ویژه در سطوح اکستنسور در سر مشخص می شود [2]. شیوع بیماری در آسیا و ایران