

ارتباط بخشش و رضایت زناشویی در زوج های شهر بندرعباس

مریم فلاح زاده ابرقوئی، نوشین تقی نژاد*

گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران.

چکیده

در این پژوهش به بررسی ارتباط بین بخشش به عنوان یکی از شاخص های روانشناسی مثبت نگر با رضایت زناشویی در زوج های شهر بندرعباس پرداخته شد. نمونه آماری تحقیق شامل 300 نفر از افراد متأهل شهر بندرعباس بود که به شیوه طبقه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از مقیاس سنجش رضایت زناشویی انریچ و مقیاس بخشش در خانواده (FSS) استفاده شد. نتایج تجزیه و تحلیل داده ها در این پژوهش نشان داد که بخشش قادر به تبیین 12/9 درصد از رضایت زناشویی افراد است و بر این اساس بخشش یک عامل اثرگذار بر بهبود رضایت زناشویی در افراد می باشد.

کلید واژه ها: بخشش، رضایت زناشویی، زوج ها، افراد متأهل

مقدمه

زیربنای خانواده، ازدواج است. ازدواج، نیازمند همکاری، همدلی، علاقه، مهربانی، بردباری و مسئولیت پذیری است. با شروع ازدواج و ایجاد رابطه زناشویی، رضایت زناشویی به متغیری مهم در رابطه با کیفیت ازدواج بدل می شود. رضایت زناشویی احساس عینی از خشنودی، رضایت و لذت تجربه شده زن و مرد با توجه به تمام جنبه های رابطه زناشویی است. رضایت زناشویی به عنوان یکی از مهمترین مؤلفه های ثبات عاطفی زوجین به حساب می آید. تأثیر کیفیت ازدواج در روابط دو نفره (همسران) در خانواده، بر سلامت جسمانی و روانی موفقیت و سازگاری آنان در ابعاد گوناگون زندگی فردی و اجتماعی همواره مورد تأیید واقع شده است (رسولی و فرحبخش، 1388).