

رابطه پریشانی روان‌شناختی مادر با نمره آپگار و وزن جنین

مریم شب روا¹، کبری حاجیعلیزاده²

1. گروه روانشناسی بالینی، بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران.

2. گروه روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، ایران

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: mshabrava@yahoo.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: 09171591209

چکیده

اختلالات روان‌شناختی مانند اضطراب، افسردگی و استرس که همایندی قابل ملاحظه‌ای با یکدیگر دارند در طول دوران بارداری شایع هستند، و سهم زیادی از مشکلات بهداشتی را تشکیل می‌دهند که می‌توانند باعث پیامدهای مهمی از جمله تولد نوزاد با وزن کم گردد، این مطالعه اثر این اختلالات را روی سرانجام بارداری (وزن نوزاد هنگام تولد و نمره آپگار) بررسی کرده است. آزمودنی‌های پژوهش 205 مادر و نوزادشان هستند که به روش نمونه‌گیری تصادفی از میان زنان باردار شهرستان بندرعباس که در سال 1394 به بیمارستان شریعتی جهت زایمان طبیعی و سزارین، در سه نوبت کاری مراجعه کرده اند، انتخاب شدند. نتایج نشان می‌دهد که بین افسردگی و استرس مادران با نمره آپگار نوزاد رابطه معنادر وجود دارد و بین افسردگی و اضطراب با وزن نوزاد هنگام تولد رابطه دارد اما استرس با وزن نوزاد رابطه ای ندارد. نتایج حاصل از پیش بینی حاکی از قابل پیش بینی بودن 3 درصد از نمره آپگار نوزاد توسط استرس مادر و 3 درصد از وزن نوزاد توسط اضطراب مادر می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: پریشانی روان‌شناختی، اضطراب، افسردگی، استرس، وزن نوزاد هنگام تولد، نمره آپگار

مقدمه

پیش از جنگ جهانی دوم، روان‌شناسی سه مأموریت مشخص داشت: «درمان بیماری‌های ذهنی و روانی، پربارتر کردن و ارضاء‌کننده‌تر نمودن زندگی تمام افراد، و کشف و پرورش استعدادهای برتر». اما کوتاه زمانی پس از جنگ جهانی دوم، تمرکز اولیه روان‌شناسی معطوف نخستین مأموریت شد: درمان بیماری‌های روانی و رفتارهای ناپه‌نجا، در واقع روان‌شناسی سنتی جایی که علت تمدن و انسانیت را در والایش و جبران اضطراب‌ها و تعارضات گذشته می‌داند نه چیزی دیگری (کریمی، 1389).

بعدها صاحب‌نظران پی بردند که حال و هوای روان‌شناسی خیلی منفی شده است، دو جنبش را که روی تأثیرات مثبت روان‌شناسی بر زندگی مردم متمرکز بودند را پدید آوردند. یکی در اواسط قرن بیستم ظهور کرد، یعنی جنبش روان‌شناسی انسان‌گرایی¹ و جنبش دیگر یعنی روان‌شناسی مثبت‌نگر² در آغاز قرن بیست و یکم شتاب

¹ . Humanistic Psychology